



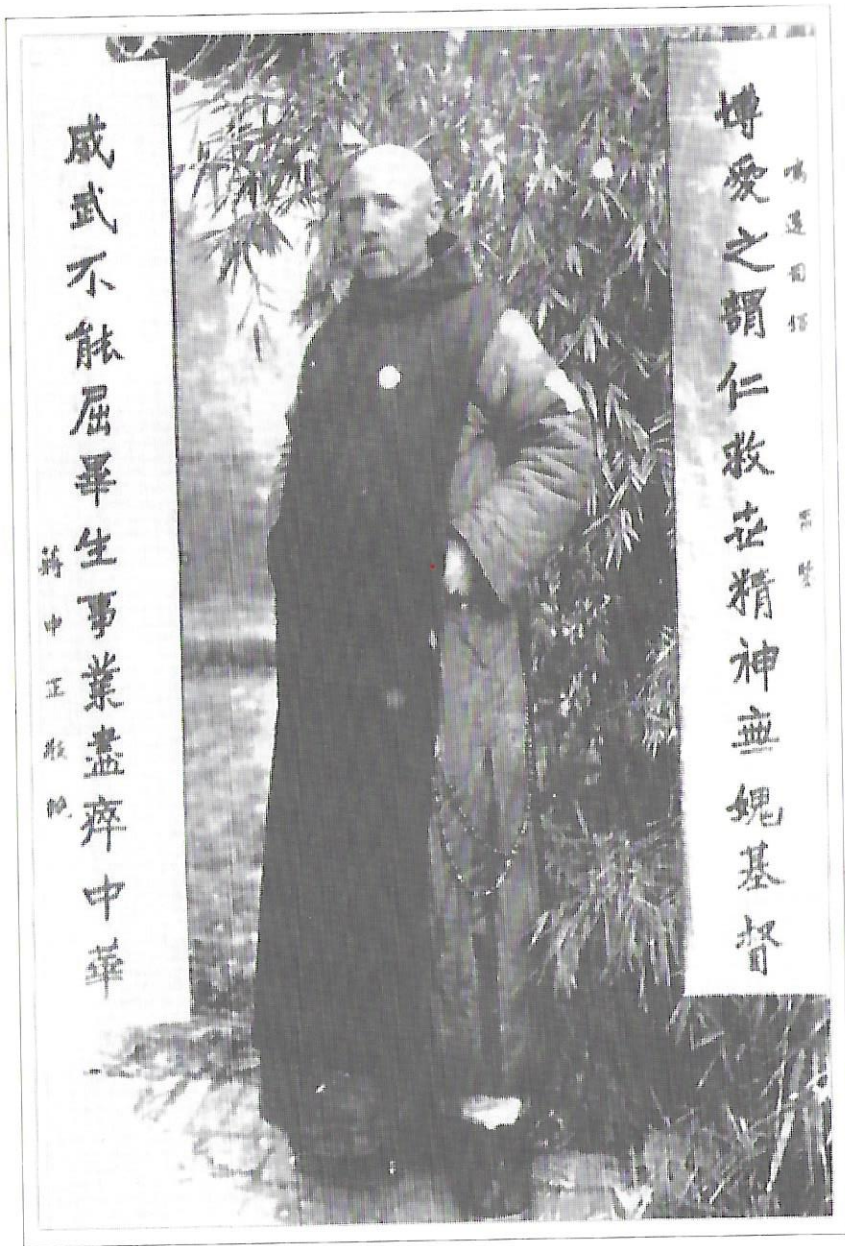
前 言.....	001
鳴遠團團徽釋義.....	002
一顆中國的心.....	003
紀念雷鳴遠神父頌.....	016
雷鳴遠神父的神修綱領.....	017
雷鳴遠神父的精神遺產.....	027
鳴遠團團風.....	033
鳴遠團運作模式.....	034
鳴遠團組織章程.....	035
鳴遠團集會原則.....	043

鳴遠團各支團集會程序.....	044
彌撒常用經文.....	049
追思已亡團友彌撒.....	060
聖耀漢誕辰感恩禮.....	069
團體玫瑰經.....	075
苦路善工.....	092
日常經文（早課）.....	123
日常經文（晚課）.....	129
日常經文（各種禱文）.....	133
平日晨禱.....	141
平日晚禱.....	151
特別意向.....	161
聖體降福儀式.....	167
祝福家庭儀式.....	170
鳴遠團團員（申請表）.....	175
各支團月會（點名表）.....	176
區團（年度行事曆表）.....	177
支團團友（通訊錄表）.....	178



前言

為了使雷鳴遠神父的精神永垂不朽，更為了使他所提倡並實行的「全犧牲、真愛人、常喜樂」的神修綱領，落實在實際生活上，特別落實在廣大的俗世生活中，雷鳴遠四團體在耀漢會會長蘇達義神父及德來會會長白嘉納修女領導下，曾邀集幾位「在俗教友」（平信徒）商討成立「鳴遠在俗團體」，為一般所稱的「第三會」。幾經集議，於（一九九六）年四月十四日、五月十一日及六月二日召開三次籌備會議，擬定「鳴遠在俗團體」組織章程（草案），召募團員辦法等事宜，並決定於（一九九六）年六月廿三日（雷神父逝世五十六週年紀念日）在台中市四平路一六一號耀漢小兄弟會總會院（衛道中學）召開了「鳴遠在俗團體」成立大會。定名為「鳴遠在俗團體」，簡稱「鳴遠團」，英文名稱為「MING YUAN CORPS」，簡稱「M. Y. C.」。



威武不能屈 畢生事業盡瘁中華

蔣中正敬啟

博愛之謂仁 救世精神無愧基督

鳴遠四體

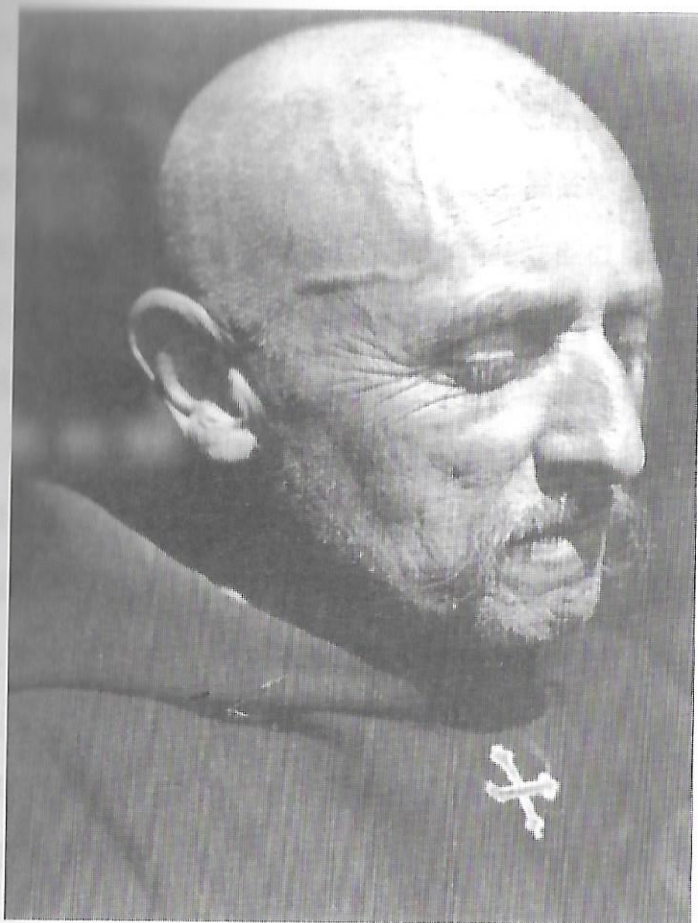
五聖

鳴遠團團徽釋義



團徽中之十字架和〔全真堂〕字樣，說明傳基督福音及實踐雷鳴遠神父〔全真堂〕的精神。中間一隻蜜蜂，上寫著「鳴遠」代表鳴遠團，以蜜蜂的勤勞、苦幹、奮鬥的精神，象徵「鳴遠精神」；對外要熱誠服務，使週遭的人感到喜樂圓滿。

一顆中國的心



不要看我的鼻子，不要看我的眼睛；
要認透我的赤心，我是一個道地的中國人！

熱愛中國的雷鳴遠神父

雷鳴遠，這個響亮的名字，九十多年以前；就開始在華北震盪，他像一篇故事的主角，不只流傳在天主教教友群裡，以後這個名字也漸漸震動了國際；他的傳記，到目前為止，至少有七國——中、英、法、德、意、西、越——文字的版本。每年的六月廿四日，在不同的地方，舉行各種不同的追思和紀念活動。每年在台灣、比利時也舉行盛大紀念會。至論較為久遠的紀念設施，如鳴遠中學、鳴遠診所、鳴遠紀念館、鳴遠銅像、鳴遠傳記、鳴遠影片等，也在各地紛紛出現。一九七七年，在他百歲誕辰紀念日，中華民國政府將他的英名——靈位——列在台北圓山國家忠烈祠，供人永久瞻仰。

為什麼社會——特別中華民國——人士這樣懷念他呢，先總統 蔣公頒賜他的輓詞，就說明了一切。這輓詞是：

鳴遠司鐸 靈鑒

博愛之謂仁救世精神無愧基督

威武不能屈畢生事業盡瘁中華

蔣中正 敬輓

這裡敘述雷神父生平中幾件事實，做為這幅輓聯的注

釋：

為中國而生

雷鳴遠，字振聲，西名〈Vincent Lebbe〉。一八七七年八月十九日生於比利時岡城一個虔誠的天主教家庭。十一歲時，一天他母親帶他到一座修道院拜訪一位修女，為使他安靜，修女給了他幾張圖片和幾本小冊子，其中有一本是董文學神父傳記，董神父曾在中國傳教，並且在中國殉道。當小萬桑〈Vincent〉看到上面有關中國人物和風景的插圖時，就愛上了中國，也和中國結了不解之緣。他回到家裡，向父親聲明長大以後要去中國傳教。

以後他回憶這件往事，他不以這是偶然的際遇，他認為是天意的安排。因此他說：「我為中國而生，我來中國服務，是我的天職，是我的使命。」

變成中國人

雷鳴遠是一位不折不扣的實行家，他言出必行，這是他做人的特性之一。十八歲加入一個在中國傳教的團體——遣使

會，當時平津、保定、正定和冀東一帶，就是這個團體的傳教區域。廿四歲〈一九〇一〉來中國，翌年在北平晉鐸。

青年的雷神父，不僅要為中國服務，他還仿效聖保祿「對一切人就成為一切」的精神，要儘可能與中國人同化：穿中國服裝，吃飯用筷子；當時〈清末〉國人男子還在留髮辮，他願立刻變成中國人，遂寫信給他胞妹，要她剪下金髮寄來，讓他用來結成一條髮辮佩帶頭上；他學中國語言，不像其他外國人用羅馬拼音學習，而是認中國字，讀中國書，吸取中國文化，他身邊經常帶一部袖珍四書，每日研讀，久而久之，他把四書讀得滾瓜爛熟。

雷神父也用毛筆寫中國字，而且寫得一手相當漂亮的行書字。他很懂得毛筆字不是一蹴而就的，必須下很久的苦功夫，才能有成就。他寫信、寫日記或其他文字，只要是中文，他盡可能用毛筆，為習練中文書法。在動盪不定的戰地工作時，他也不放下練毛筆字功夫。當他辛勞了一天，到了晚上，他會找一塊平石作硯台，拿出身邊帶著的香墨，製成墨汁，用毛筆寫一天的日記，任何人看了他的墨寶，也不會相信是外國人寫的。

他為深入中國文化，徹底成為中國人，確實下過不少的功夫，也真的虛心受教。這裡述說一個小故事，可以看出他用心之苦。他的中國名原來是雷明遠，自從他結識天主教文藝英教之先生以後，英先生勸他把「明」字改為「鳴」。雷公初不以為然，且說有雷必有電光，「明」更好。英先生半開玩笑對雷神父說：「神父，幾時您能體會出「鳴」字比「明」更精雅，您的中文造詣，可以說進入了堂奧。」雷神父說：「那麼現在就改！」

一顆中國心

民國十六年，雷神父正式呈准歸化中國，稱「天津人」，不過他說，他的心早就成了「中國的」！真可以說，除了高鼻子藍眼珠無法修改外，他已完全變化為中國人了。民國廿二年，長城抗戰期間，雷神父率領三十多修士二百多教友，在火線上搶救傷兵。一天，一位戰地記者採訪消息並拍攝影片。他見到一個外國人——雷鳴遠——雜在中國軍隊裡，搶救中國傷患，他感到很驚奇，也認為很新奇，他請雷公准他拍照，並請雷公在拍照時隨便講幾句話。雷公略加思

索，靈機一動，一句高雅而富有意義卻很幽默的話，隨著極適當的手勢，脫口而出：

不要看我的鼻子〈以手指鼻尖〉不要看我的眼睛；〈指右眼〉要認透我的赤心，〈附胸〉我是一個道地的中國人！

凡對雷神父有深刻認識的人，都驚奇而感慨的說：一位「歸化的中國人」比「土生的中國人」更愛中國。

他來中國那一年，正是八國聯軍侵華的第二年，列強橫行中國的時候。他看到外國人欺壓國人，他看到租界，看到種種不平等條約極為憤慨。他誓言要站在中國人一邊。民國五年，當他在天津傳教兼辦「益世報」的時候，法國強將天津「老西開」劃入法租界，北京政府懼於法人氣燄，佯作無睹。雷神父卻仗義反對，在益世報上揭發帝國主義的陰謀，掀起了天津市民沸騰的愛國熱潮。可惜，這次國民愛國運動，缺少政府有力支持，沒有成功，雷神父也被迫返歐。不過，「雷鳴遠」從此震動了世界；帝國主義份子恨他，我全國同胞和主持正義的國際人士都愛他。

他為解除當時國人對天主教的種種誤解，他呼籲取消「法國保教權」，並為促成中國「地方教會」的成立，他提

倡「華人治華」，他各處奔走的口號是：「中國歸中國人，中國人歸基督」，他希望中國教會有中國面貌。為達到這個目的，他除了各地奔走演講外，曾數度上書羅馬教廷，長達數萬言。

為了這件大事，他受了很多痛苦，他本著他處世九字訣「全犧牲、真愛人、常喜樂」，為愛主愛人—特別為提高國人國際地位，他犧牲了個人的享受和榮位，以「百折不撓」的精神，「常樂觀」的心境和態度，迎接從各方面來的打擊。奮鬥了二十多年，他終於看到了他努力的成果：一九二六年十月廿八日，被譽為「中國教宗」的庇護十一世，採納了雷公的建議，在羅馬伯鐸大殿，任命並祝聖了首批六位中國主教。雷公在參加祝聖中國主教典禮時，喜極而哭，達兩小時之久。他曾引聖經上西默盎老人的話說：「主啊！現在可照你的話，放你的僕人平安去了！因為我親眼看見了……」〈路：二·29〉。雷公高興看到優越感很強的白種人，跪在他們一向睥睨的中國人前，吻他們手上的「權戒」。

民國十六年，由於首批中國主教之一孫德楨的鼎力協

助，雷神父又回到了他可愛的第二祖國——中國，就在孫主教主持的河北安國教區傳教。他為了使自己「早已是中國人」的事實，獲得「法律身份」的承認，就在這一年他正式向中國政府呈准歸化中國，稱天津人。

十七年創立「耀漢」「德來」男女兩個國籍修會，招收不少門徒，準備為中國做更多的服務。

「中國人」在當時白種人眼中並不受重視，但為雷神父卻是最光榮的稱呼。記得「七七」事變後，我軍在北平豐台打過一次極漂亮的勝仗，捷報傳到安國縣城，縣長張仰文在七月廿九日開了一個盛大的「祝捷」大會，約有五千人參加。雷神父和修士們也應邀在大會上發表演說。當他走上講台對群眾要演講時，張縣長先問大家：「你們看這位老先生是外國人還是中國人？」台下數千人異口同音的喊說：「中國人！」

雷神父高興極了，他開始演說：「是！你們說得對，我是中國人，是一個『老牌』中國人，我從十一歲就在我心裡作了中國人，從民國十六年，正式歸化『咱們』中國。是！我是中國人，我愛『咱們』中國，我不久就率領修士教友們

到前線搶救保衛我國的受傷將士，諸位願意不願意跟我去！」

「願意去！」祝捷大會在興奮中結束了。

為什麼做中國人？

民國廿七年十月初，雷神父奉蔣委員長〈先總統〉電召，由前方中條山來到漢口，商定「擴大抗戰救國工作」計劃。一天一位法國新聞記者來訪問雷神父，問他為什麼入中國籍，做中國人。雷神父答得很高妙，也很得體，他說：「基督原是天主子，為什麼入了人籍而成為人？聖保祿大宗徒『對一切人，就成為一切人』？原來是『為救一切人』〈格前：九，19-23〉。我雖不才，也不敢當，但我願意追隨基督和宗徒的芳表，既來中國傳教，就等於獻身於中國教會，我必須愛它，盡可能和它同化。」

盡瘁中華

雷公逝世後當時蔣委員長頒賜他的輓聯，是最恰當的「蓋棺論文」。雷神父所以愛中國，入中國籍，成為一個中國人，完全基於基督「博愛」的精神，基於天主教的大公主

義，並不是如一般曲解他心跡的人，說他是什麼偏狹的國家主義，或什麼瘋狂作風，或說他是一個「怪人」。

前面說過，雷神父是「實行家」，他不只喊喊愛中國的口號而已，也不只傷嘆怨恨當時中國教會歐化色彩太濃，甚至還蒙了一些「不白之冤」。他是起而作，不知疲乏的積極工作。神父在中國傳教四十年，所作的事業，真是不勝枚舉，除了處理傳教常務外，時常講道，宣傳福音，又創辦了天津北平兩個「益世報」，興辦學校，資助法比瑞留學生五百餘人，又創立並指導「公教進行會」、「耀漢」與「德來」男女兩修會，協助他擴大為中國服務的幅度和深度。

民國二十年九一八事變以後，雷神父愛國熱忱，如火如荼，透過他手創的益世報，呼籲政府率全民抗日救國，收復失土。廿二年長城抗戰，廿五年綏東之役，他更以行動，組織救護隊，親率耀漢會修士及教友三百餘人，到戰地搶救傷兵。廿六年「七七」全面抗戰軍興，他對「耀漢」和「德來」男女兩修會的會士發下總動員令，要他〈她〉們暫時放下日常事務，一心從事救亡工作。先後招募了六百多教友，組織救護隊、野戰醫院、戰地服務團，在太行山和中條山一帶，

搶救傷患、救濟難民、教育失學兒童、組織民眾協助軍人抗戰工作。在戰地先後出版「大家看」月刊、「督導旬報」、「北原日報」等，為培養軍民愛國意識，激發他們抗戰熱忱，指導大家救國行動。

這些表面的工作成績固屬可嘉，但由於雷公和修士教友們「不要薪水，只要工作」和「寧犧牲個人，不丟掉傷兵」的精神對抗戰士氣所產生的鼓舞作用，更是可貴。第三軍軍長曾萬鍾和十二師師長唐淮源，不止一次向雷公表示：「您們搶救了數千傷兵，功勳固然不小，而對全軍士氣的鼓勵，更是大事。軍人不怕打仗，也不怕戰死，就怕負了傷無人救。我們全軍將士都有這種感覺：「有您們在，士氣如虹，您們是我們全軍的精神支柱！」

蔣委員長對雷神父領導的抗戰工作，也曾鼓勵說：「你們作的再好沒有，再好沒有！」

死而不已

廿九年春，太行山一帶十八集團軍叛亂，擊潰河北省府鹿鍾麟部，耀漢會十三位修士及不少教友也慘遭殺害。這時

雷公在太行山指揮工作，被叛軍劫持，扣押四十餘日，備受摧殘。由於「疲勞轟炸」式的審詢威脅，雷公身心憔悴，患病重篤，同年六月廿四日殉國。

雷神父為中國而生，又為中國而死。朝野同聲驚悼，七月十八日國府明令褒獎：

國民政府褒揚雷鳴遠神父令

國民政府令 二十九年七月十八日 渝字第二七七號

雷鳴遠原籍比國，早歲呈准歸化，歷在平津等處創辦慈善事業，並設立報社，久為社會所推重。此次抗日軍興，組織救濟團隊，在各地竭力救護，收效頗宏，為國宣勞，始終不懈。遽聞溘逝，悼惜良深。應予明令褒揚，以彰勞勳。此令。

主席 林 森

行政院長 蔣中正

一代完人，難道就此長眠了嗎？不！雷公說過：「諸葛亮是鞠躬盡瘁，死而後已，我則是『死而不已』！我去世以後，還要為中國的復興而祈禱。」不僅如此，雷神父的精神永遠活在人們的心裡。

雷鳴遠神父親筆題

1 5 6 6 4 5 4 4 6 6 1̇ 7 6 5 4
 會祖 爾在世時 熱心敬主上 愛天主下 愛世人 愛

1 5 6 4 2 3 4 6 5 3 2 5 1̇ 7 1̇ 4 5 7 6 6
 我中華 勝於他邦 因爾之功 教會繁榮 國籍監

5 4 5 4 6 1̇ 7 1̇ 6 1 5 4 3 2 1 4 5 4 1 4 6
 牧得現我土 功全德備 升天受祿 不忘我等 時降鴻

5 3 1 3 2 2 5 1̇ 7 6 2 1 3 2 1 6 5 4 3 1 2
 福今懇求 爾賞賜此恩 愈顯主榮 雷神父 為我

2 6 5 4 7 6 2 4 7 6 4 5 3 2 6 6 6 4 6 1 7
 6 6 等祈



雷鳴遠神父親筆題

處世三字訣

全福姓

生愛人

常喜樂

雷鳴遠

雷鳴遠神父的神修綱領

曹立珊

我們的會祖——雷鳴遠神父不是學者，是實行家。在「神修」方面，他沒有給我們寫下一部有系統的神修學，卻有一套很靈活的神修方法，就是他那有名的持身三字訣：「全、真、常」。

這三個副詞是「全犧牲、真愛人、常喜樂」的縮寫。他為表揚基督的「徹底精神」，也為談話與行文的響亮，他時常簡稱「全真常」。

他一生就以這三句話來持身、事主、待人、作事。他創立了四個修會團體，也以這三句話訓練他的門生，並定為四團體的基本精神。

會祖這三句話是經過長久深思，多年力行，在給我們講聖經和退省道理時，漸漸透露，修改又修改，才形成這三句新穎而響亮的格言，他稱之為「神修綱領」。可惜他沒有寫一套完整的論著，他只零星片段的講述。他只留下了一封給「傳教區輔助會」(S. A. M.) 包郎神父，論這「神修綱領」的信函。另在一個偶然的機

會，他用鉛筆寫了幾句綱要，錄在這裡：『在神修方法上，我們不選擇什麼學派，也不辯論什麼神修學理，更不標新立異；』我們只追隨基督，因為祂是「道路，真理，生命」。』因此，我們的神修原理和方法，就是基督的福音和宗徒的聖訓。

綜觀全部福音經和保祿書信，可以歸納為三個中心思想，就是：

- (一) 全犧牲：是耶穌屢次聲明的作祂門徒的條件。
- (二) 真愛人：是一切法律的中心，基督徒的標記，神修的目標。
- (三) 常喜樂：是追隨基督的效果，也是奔向目標的作風。

一、全真常與聖經及傳統之關係

會祖說，他這「神修綱領」完全取自聖經，而且和教會傳統的「煉、明、合」三路及我國大學之道，也有「異曲同工」之妙。這裏列表說明：

全犧牲

棄絕自己（路九 23）

脫去舊人（弗四 22）

煉路（教會傳統）

在新民（去舊更新）（大學）

真愛人

隨從基督（路九 23）

穿上新人（弗四 24）

明路（教會傳統）

在明明德（大學）

常喜樂

住在主內（若十五 1-11）

活於基督（羅六 1-11）

合路（教會傳統）

在止於至善（大學）

二、全真常的相互關係

「全犧牲，真愛人，常喜樂」這三句話也有其連貫性：不肯犧牲，拔一毛利天下而不為的人，談不到愛人；不愛的人，每天在鉤心鬥角過生活，絕對得不到真快樂。

人生的目標是「榮主愛人」，所以「真愛人」是神修的中心；「全犧牲」是條件，是達成真愛人和常喜樂必須走的路線；「常喜樂」（喜悅樂觀）一方面是「捨己為人」的效果，另一方面也是奔向目標，破除困難的一種力量。

『雷神父一生，千言萬語，祇是一個「公」字。因為他公而忘私，所以能「全犧牲」；因為他公而不私，所以能「真愛人」；因為他公而無私，所以能「常喜樂」。他的三字訣「打倒我」，亦即是徹底的忘私、不私、無私。不能忘私，雖犧牲亦不能全；不能除私，雖愛人亦不能真；不能無私，雖喜樂亦不能常。』（方豪註說：【公】）

三、徹底的精神

會祖起初用「全、真、常」三個副詞，只是為了講話的響亮，以後經過熟思體會，他發現它們的特殊意義，就是福音的「徹底精神」。他說：「部份的犧牲，為己的愛人，一時的喜樂，壞人也可以作到，不足為奇，如果要作到「全」的犧牲，「真」誠的愛人，「常」久的快樂，非有基督的真精神不可。」

從此，他應用這三個副詞的範圍越來越大，並不限於這三個神修綱領。譬如：盡「全」力，「全」死，「真」神貧，「真」成聖，「常」熱心，一連串的「徹底」詞字都講出來了。

四、「全真常」速寫

(1) 全犧牲

全犧牲的別名就是「去私」，「無我」，也就是會祖所講的「打倒我」，「打死我」。會祖解釋「犧牲」的意義說：

犧牲看似是消極的行為。其實具有積極的意義。他引基督的話說：「麥粒死了，（並不是毀滅），卻結了更多的籽粒。」（若十二 24）

如果會祖活到梵二大公會議以後，他一定以「奉獻」來解釋「犧牲」。全犧牲就是毫無保留的把自己奉獻出來，為「榮主救人」服務。

會祖非常注意這個「全」字。他教訓我們說：「愛德高於一切，為了愛德，應犧牲自己的血汗，時間，小嗜好，小方便」。又說：「為人服務，能盡百分力氣，不可只出九十九分。」他解釋「全死」是不為自己的前途作打算；盡何職務，去何地方，應交由上司決定。他又說：「真福院的作風是：天主之外，一無所圖，一無所希，一無所願。」

(2) 真愛人

真愛人是神修綱領的中心，是全犧牲意義的完成；缺少「愛」的犧牲是無謂的。本來人生最高目標是「全心愛天主及愛人如己」（瑪廿二 37-39），為什麼會祖只標出真愛人，而不提天主呢？他的解釋是：依照基督的教訓，愛天主和愛人是一個愛的兩面。二者不可分開；要愛天主。不能不愛人；不為天主的愛人，

是私愛，不是「真」愛。

有人問會祖：怎樣做才算真愛人？他答的很乾脆：「時時事事，先人後己，使人自我獲得真安慰和真益處。」

會祖對「真愛人」獨特的看法是：「為救人而救人，不附帶任何條件。」

他一生真愛人的英豪行動和動人故事，多的不勝枚舉。他所以讓多人嚮往，受萬人敬仰，就因為他把握了「時代的記號」——真誠的為人服務。他自稱是一個「垃圾桶」，他很耐心的傾聽人的怨訴和牢騷。

(3) 常喜樂

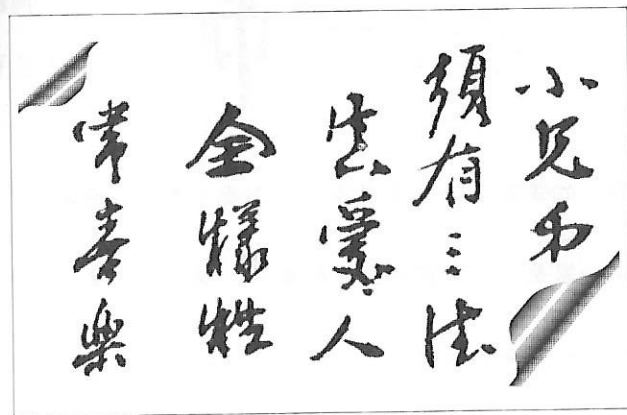
喜樂，本不是德行，能「常」喜樂，非有真德行不可。

喜樂有兩種意義：一是情緒上的愉快，二是意志上的樂觀。前者是感情作用，時來時去，不完全由人把握，談不到「常」。後者在逆境中能安泰寧靜，百折不撓。這是能由人操縱的一種精神。「常喜樂」的真正意義在此。

人生不能沒有困難。會祖說：「以常喜樂精神迎接困難。困難已克服了一半。」他不僅如此講，也這樣做。越在困難時，他越表現愉快，工作愈積極，也真找到辦法。

「常喜樂」的另一意義。是用一種超然眼光（瑪五 12，羅八 18）看現世，對人生懷著極大的興趣。會祖常樂觀，常積極，他目稱是「六十歲的青年」。

最後，他主張：內心的樂觀，應以「笑容」來表現，也以「笑容」來促成。他說：時常微笑，使自己的生活在寫意；保持笑容。更可以讓別人活得舒服；尤其可以博得天主的歡心。面部的微笑，即使是勉強的，也可以沖淡內心的苦悶，加強團體愉快的氣氛。



〔雷神父墨寶〕

L'insoluble total
De soi, sans rien
De soi-même, rien, rien,
Ainsi, jamais total
Ainsi, sans rien
sans rien de soi-même

全

Totalment
(ou: tout)

Il n'est pas facile
d'être un total, à face les
autres, sans les autres
d'être un total, à face
soi-même, sans soi-même
à face... sans chose
qui ne soit ni soi-même
ni autre, de soi-même
d'être un total, à face
soi-même, sans rien

真

Vrai

Il n'est pas facile
d'être un total, à face
soi-même, sans rien
à face... sans chose
qui ne soit ni soi-même
ni autre, de soi-même
d'être un total, à face
soi-même, sans rien

常

Constant

「全真常」的法文譯註，是雷神父的手筆，中文「全真常」三字，是保祿家長〔馬學良神父〕的真跡。保祿家長是早期入會資深兄弟之一，寫一手好字。抗戰時期曾任救護隊隊副。晉鐸後，任北平濟河本堂主任，陷共後，受安國王主教任命為本會家長，不久入獄，十年有餘，備受痛苦，慘死獄中，死期不詳

雷鳴遠神父的精神遺產



雷神父不是一個只說不作的人。他也不是一個說了再作的，而綜觀他的一生，他是一個作了才說的人，也就是先行後言的人，也就是由生活而出現他的言語的。

為此，他的精神遺產，乃是他的生活表現，生活結果，由生活體驗中，給我們說出他對生活應守的格言，由生活的結果中，他說出了我們應該具有的精神。

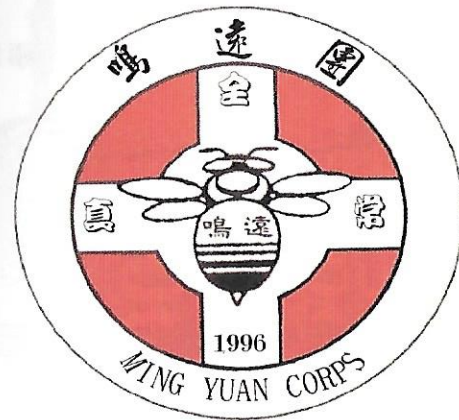
本來全真常三字訣就夠了，然而為了更清楚，至少在部分上，使我們更能把握他的精神遺產，我們再從他的生活言行中，採摘一些格言精神指導。

- 1、何謂聖人？一團精神！「一團精神：就是靈魂對於事奉天主，時常表現活潑生動的態度。」（鳴遠叢書 2：春風十年 P47）
- 2、我不要作一個半吊子聖人。（鳴遠叢書 2：春風十年 P41）
- 3、律己三部曲：「打擊我！打倒我！打死我！」（鳴遠叢書 2：春風十年 P147）
- 4、不要成為一個「布爾喬亞（法文 Bourgeois）」！（鳴遠叢書 2：春風十年 P35）
- 5、在物質生活的享用上，不以「有權利」自居。（鳴遠叢書 2：春風十年 P35）
- 6、在現實生活裡，「精神」應該爭取主動，「心不為形役」。（鳴遠叢書 2：春風十年 P35）
- 7、我有一百分的力量，絕不用九十九分。（鳴遠叢書 2：春風十年 P41）
- 8、天下本無辦法之事，不辦才是無法。（鳴遠叢書 2：春風十年 P299）
- 9、大休息與小休息（鳴遠叢書 2：春風十年 P267）
- 10、放假？不，我們總不休假，變換工作就是休息。（鳴遠叢書 2：春風十年 P83）
- 11、積極！永遠積極！（鳴遠叢書 2：春風十年 P169）
- 12、不受環境支配，要支配環境。（鳴遠叢書 2：春風十年 P335）
- 13、我們應該找工作，不可叫工作找我們。（鳴遠叢書 2：春風十年 P393）
- 14、生病也是工作（鳴遠叢書 2：春風十年 P493）
- 15、永遠走在潮流的前浪。（鳴遠叢書 2：春風十年 P39）
- 16、放下你的禮物，先和好，後理論。（鳴遠叢書 2：春風十年 P23）
- 17、先之勞之。（鳴遠叢書 2：春風十年 P7）
- 18、多厚的冰塊，在陽光下，也會融化的。（鳴遠叢書 2：春風十年 P3）
- 19、不怕費力不討好，只怕費力不求好。（鳴遠叢書 2：春風十年 P107）
- 20、我願死在工作崗位上，不願病沒在床舖裡。（鳴遠叢書 2：春風十年 P19）
- 21、鞠躬盡瘁，死而「不」已！（鳴遠叢書 2：春風十年 P423，P535）

- 22、神工高於一切，愛德更高於一切。（鳴遠叢書2：春風十年 P43）
- 23、怕受騙，永不能實行愛德。（鳴遠叢書2：春風十年 P61）
- 24、和而不流，強哉矯！（鳴遠叢書2：春風十年 P71）
- 25、把炭火堆在他頭上。（鳴遠叢書2：春風十年 P91）
- 26、任勞容易任怨難。（鳴遠叢書2：春風十年 P102-103）
- 27、聖耀漢的基本精神是什麼？謙遜！（鳴遠叢書2：春風十年 P95）
- 28、真亮呀，可以滑倒蒼蠅！（鳴遠叢書2：春風十年 P421）
- 29、我一生待人接物，惟在一「誠」字。（鳴遠叢書2：春風十年 P431）
- 30、今日我，明日你！（鳴遠叢書2：春風十年 P25）
- 31、不是泥人，不怕雨淋！（鳴遠叢書2：春風十年 P341）
- 32、人生除了困難還有什麼？打得通的才是好漢。（鳴遠叢書2：春風十年 P377）

- 33、這事太難了！不難，就不要你去了！（鳴遠叢書2：春風十年 P379）
- 34、「不要愁沒有錢，要愁無工作；有了工作，自然就有錢。」（鳴遠叢書2：春風十年 P375）
- 35、「我們可不能改變生活方式；如果我們生活也優裕了，人家就不送錢來了！」（鳴遠叢書2：春風十年 P375）
- 36、人生三大寶：「陽光、空氣、水。不要費一文錢，可以盡量享用。（鳴遠叢書2：春風十年 P391）

鳴遠在俗團
[MING YUAN CORPS]



鳴遠團的團風

- 一、一個靈世雙修之團契
- 二、一個結合修會與平信徒之團體
- 三、一個「福傳眾生、服事信友、扶持教（修）會」之團體
- 四、一個活潑、具影響力、福傳戰力、團結、進取之有機體
- 五、一個具包容、接納、更新集合一精神之成長團體。
- 六、一個全犧牲、真愛人、常喜樂的大家族
- 七、一個以「一團精神」「走在時代的前浪」，服務教（社）會團體。

雷鳴遠神父墨寶：

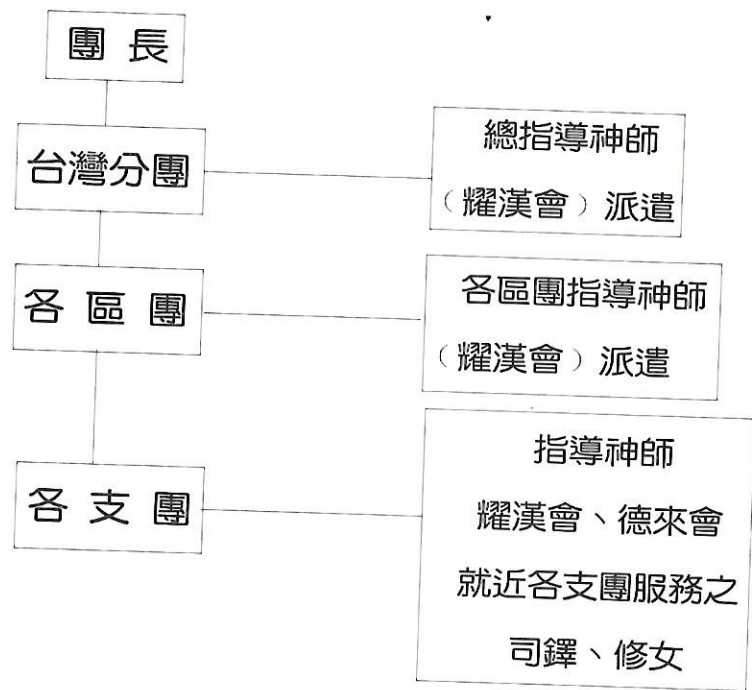
生於憂患

雷鳴遠
一九九六年

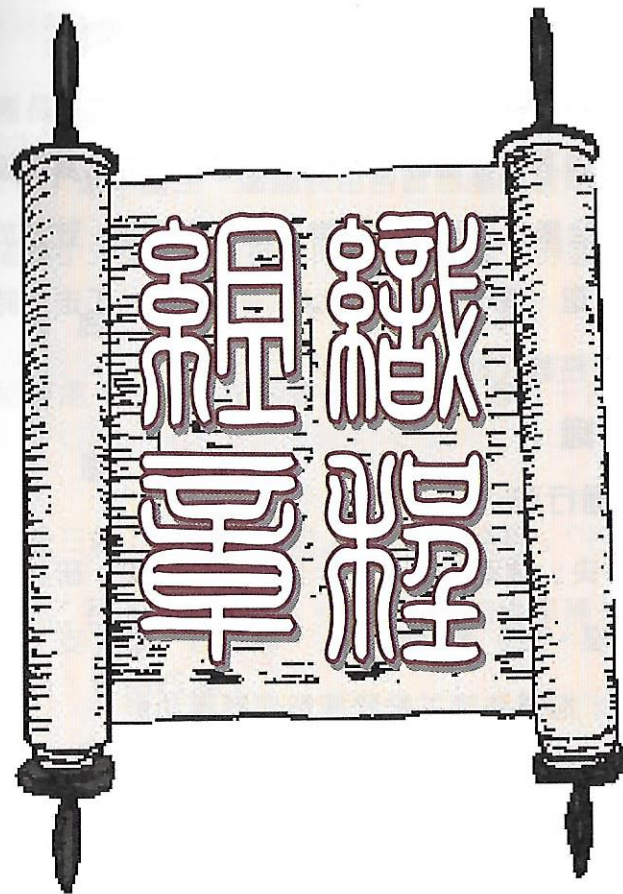
鳴遠在俗團運作模式

- ◎【分團】領導，【區(支)團】分治。
- ◎【分團】研訂政策，各區(支)團因地、人、事制宜。
- ◎區(支)團長全權負責。
- ◎指導神師主動發揮督促輔導功能。

鳴遠團組織架構運作示意圖



「鳴遠團」組織章程



壹、本團

定名為「鳴遠在俗團體」簡稱「鳴遠團」，英文名稱為「MING YUAN CORPS」簡稱「MYC」；以下簡稱本團。

貳、宗旨與性質：

本團志在遴募教會內的信友，以在俗生活方式實行追隨雷鳴遠神父「全犧牲、真愛人、常喜樂」的精神，致力於靈修、共融、成聖、福傳、慈善，以「一團精神」「走在時代的前浪」，服務教（社）會。

參、組織：

一、本團行政：

- 1、「中央」領導，「地方」分治。「中央」研訂政策，各分（區、支）團因地、人、事制宜。區（支）團長全權負責；指導神師主動發揮督促輔導功能。
- 2、各級行政人員，均由團員推選，採任期制。
- 3、各級行政人員，是以服務行使職權；以愛德彼此服事，推行團務。

二、指導神師：

本團由「耀漢小兄弟會」（以下簡稱耀漢會）、「德來小妹

林會」（以下簡稱德來會）推派擔任本團指導神師，任期四年。

二、團長：

本團設團長、副團長乙名，區團長若干名，團長、副團長經「團員大會」選舉產生，區團長由各區團團員選舉產生，選舉後由耀漢小兄弟會總會長任命，任期四年，得連任一次。

三、秘書處：

本團設秘書處，秘書處設秘書長乙名及秘書若干名。

四、區團：

各區團轄設三組「靈修活動組」「財物總務組」「行政資訊組」，組長乙名及組員若干名。上述人員均由區團長由轄區各支團遴聘，任期四年。

五、執掌：

- 1、指導神師：負責指（輔）導推動團務全般事宜。
- 2、團長：負責推動團務全般事宜，對外代表本團。
- 3、副團長：襄助團長推動團務，並於必要時代理團長。
- 4、區團一一轄設的各組：

(1) 靈修活動組：負責規劃、執行本區團相關靈修、活動全般事宜。

(2) 財物總務組：負責本區團財物及總務全般事宜。

(3) 行政資訊組：負責本區團會籍及文書、資訊管理全般事宜。

5、秘書處：負責本團隊外聯繫、公共關係、會議召開（記錄）等全般事宜。

六、分團、區團及支團：

1、本團團部下設【分團】（國家級）、【區團】（教區級）、【支團】（堂區級）。

2、【區團】由單一或若干教區之團員組成，區團長由該區團團員選舉產生。

3、【支團】由各區團轄區的各堂區團員產生，以 10-15 位團員組成支團，超過人數成立另一支團。少於人數，結鄰近堂區本團團員合組一支團。

4、本團於發展初期，在台灣以外地區尚未成立組織前，【台灣分團】分團長暫由團長兼任。

肆、團員常年大會：

一、召開時機：

1、本團自成立（一九九六年六月二十四日）日起，每年召開團員常年大會乙次。旨在檢閱鳴遠大家族。

2、修改本章程、改選團長、共融活動；團員常年大會時間以六月二十四日（聖耀漢瞻禮）為最接近之主日。

二、籌備召集：秘書處。

三、會議主持：團長

四、團長選舉：由與會團員互選，得票最多者當選。

五、候選人資格：入團兩年以上之本團團員，首任團長不在此限。

六、選舉人資格：凡本團團員皆具選舉人資格。

七、章程修訂：由秘書處彙整團員提案，交大會討論，出席團員二分之一以上同意後生效。

伍、區團會議：

一、本團區團會議：

1、（採季會）一年四季、每三個月召開一次。

2、由區團長召集主持會議。

3、本區團轄區各支團團員均應參加區團會議。

二、區團會議：

- 1、聽取各支團團務報告。
- 2、討論各支團的書面提案並議決。
- 3、選舉區（副）團長。選舉後由耀漢小兄弟會總會長任命，任期四年，得連任一次。
- 4、各支團奉獻本區團經費。
- 5、議定下次區團會議日期、時間、地點。

陸、支團會議：

- 一、每一個月召開一次，由支團長召集主持會議，本支團團員均應參加支團會議。
- 二、支團團（副）長由本支團員推舉產生，由區團長任命，任期四年。
- 三、鳴遠團各支團月會程序：（見附錄）

柒、入會申請：

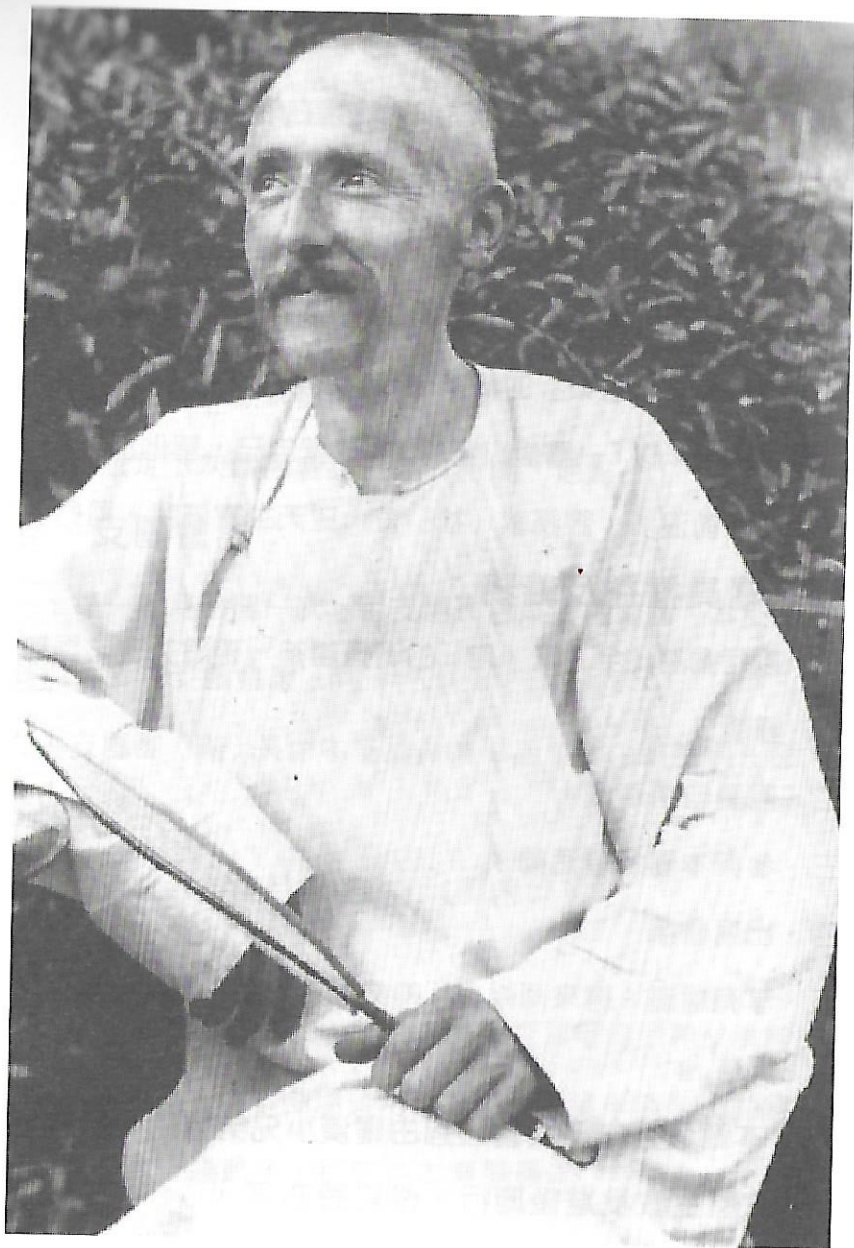
- 一、凡天主教成年教友、聖職人員或嚮慕雷鳴遠神父精神的教外朋友，由本團團員兩位推薦，填具申請表，並經團本部審查通過後，即成為本團團員。

二、團員誓詞

我○○○聖名○○，今日切願加入鳴遠在俗團，為光榮仁慈的天主聖三、在天中國之后，大聖若瑟及會祖雷鳴遠神父，在總會長（代表○○神師）的面前，遵照鳴遠在俗團章程，宣誓遵守誓願，以在俗生活方式實行追隨雷鳴遠神父「全犧牲、真愛人、常喜樂」的精神，致力於靈修、共融、成聖、福傳、慈善，以「一團愛火精神」，成聖自己，聖化別人「走在時代的前浪」，服務教（社）會，望天主寵佑我。阿們。

捌、團員權益及義務：

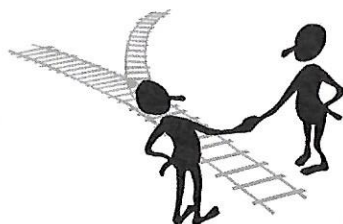
- 一、以行動將（全、真、常）的鳴遠精神，帶給社會之弱勢團體。
 - 二、團費自由奉獻。
 - 三、參與本團各項活動。
 - 四、出席會議。
 - 五、享有耀漢、德來兩修會「神業通功」及「團體禮儀」之權益。
- 玖、本章程經本團大會通過由耀漢小兄弟會總會所在地教區主教批准後施行，修訂時亦同。



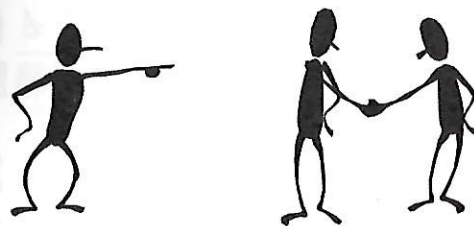
集會原則

（節錄聖奧斯定的話）

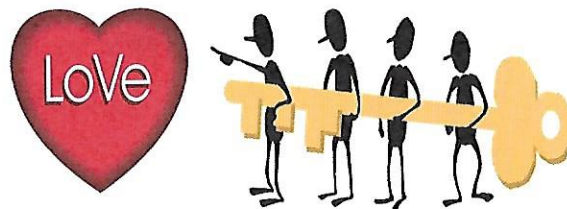
一、在必要事上，應有統一。



二、在議論的事情上，應有自由。



三、在一切事上應有愛德。



鳴遠團 (各) 支團集會程序

聖號經 (請起立)

唱會歌 (紀念雷鳴遠神父頌)

6 6 4 | 3 5 6 6 | 4 5 4 4 | 6 6 1̇ | 7 6 5 4
 大哉 會祖 神父 聖教之光 耀漢 德來二會

3 5 6 | 4 2 3 4 | 6 5 3 2 | 5 1̇ 7 1̇ | 4 5 7 6 | 6
 之會祖 爾在世時 熱心敬主上 愛天主下 愛世人 愛

5 4 5 4 | 6 1̇ 7 1̇ 6 | 1̇ 5 4 3 | 2 1 4 5 4 | 1 4 6
 我中華 勝於他邦 因爾之功 教會繁榮 國籍監

5 | 3 1 3 2 2 | 5 1̇ 7 6 | 2 1̇ 3 2 | 1 6 5 4 | 3 1 2
 牧得現我土 功全德備 升天受祿 不忘我等 時降鴻

2 | 6 5 4 7 6 | 2 4 7 6 | 4 5 3 2 | 6 6 6 4 | 6 1 7
 福今懇求 爾賞賜此恩 愈顯主榮 雷神父 為我

6 6 |
 等祈

一、聖道禮：

- 1、恭讀聖經 (當日或任選)
- 2、誦讀雷鳴遠神父神修指導 (春風十年、神修綱領、遺愛綿長、...等)
- 3、神師講道 (請坐下)
- 4、團員讀經分享或見證

二、團務報告及討論

1、團務報告

* 支團長報告

* 秘書報告上次會議記錄

* 會計報告收支帳目及結存金額

* 團員工作報告

2、團務提案、討論及議決

3、神師指導

4、點名 (點名時，傳袋子密捐)

三、祈禱（玫瑰經五端）

1、為本團已亡團員通功代禱

2、為本月主保團員祈禱

3、為本團團員病苦者或需代禱者意向祈禱

4、誦謝禱文

【啟】：上主求禱垂憐 【應】：上主求禱垂憐

【啟】：基督求禱垂憐 【應】：基督求禱垂憐

【啟】：上主求禱垂憐 【應】：上主求禱垂憐

【啟】：在天中國之后 【應】：為我等祈

【啟】：大聖若瑟 【應】：為我等祈

【啟】：諸聖宗徒 【應】：為我等祈

【啟】：天上諸位聖人聖女 【應】：為我等祈

【啟】：中國殉道諸聖及真福 【應】：為我等祈

【啟】：請大家祈禱

仁慈的天父！我們感謝禱使我們每個月在此聚會，懇求禱

求禱降福我們，使我們能盡力效法雷鳴遠神父「全犧牲、真愛人、常喜樂」的精神，以一團愛火，走在時代的前浪，成聖自己，聖化別人。以上所求是靠我們的主基督。阿們。

5、神師降福

【由司鐸主持時】

【領】：願主與你們同在。

【答】：也與你的心靈同在。

【領】：願全能的天主，聖父、聖子、聖神降福你們。

【答】：阿們。

【無司鐸主持時】

願全能的天主降福我們，保護我們免於災禍，引導我們到達永生。阿們。

6、為會祖列品禱詞

耶穌，人類的救主，我們感謝禱派遣雷鳴遠神父來華

傳播福音。他為使華人容易接受福音，曾努力適應中國文化，促成國籍教區，建立修會團體，為大眾服務。因此，使教會備受國人推崇與愛戴。

耶穌，求禱因雷神父的轉求，多顯聖蹟，並賜給我們所求的恩惠，促使教會早日對他加以冊封，進入真福的行列，啟發眾多的人士信仰禱。禱是天主，和聖父及聖神，永生永王。阿們。

7、集會結束

【領】：祝大家平安。

【答】：感謝天主。

彌撒常用經文

一、進堂式

進堂詠（見專有彌撒經文）

主禮：因父、及子、及聖神之名。

信友：阿們。

攸候詞

主禮：願天父的慈愛，基督的聖寵，聖神的恩賜與你們同在。

信友：也與你的心靈同在。

懺悔詞

主禮：各位弟兄姊妹，現在我們大家認罪，虔誠地舉行聖祭。（靜默片刻）

全體：我向全能的天主和各位兄弟姐妹，承認我思、言、行為上的過失。（搥胸）我罪、我罪、我的重罪。為此，懇請終身童貞聖母瑪利亞、天使、聖人、和你們各位兄弟姐妹，為我祈求上主，我們的天主。

主禮：願全能的天主垂憐我們，赦免我們的罪過，使我們得到永生。

信友：阿們。

求主垂憐經

領：上主，求你垂憐。

答：上主，求你垂憐。

領：基督，求你垂憐。

答：基督，求你垂憐。

領：上主，求你垂憐。

答：上主，求你垂憐。

光榮頌

天主在天受光榮，主愛的人在世享平安。

主、天主、天上的君王，全能的天主聖父，我們為了你無上的光榮、讚美你、稱頌你、朝拜你、顯揚你、感謝你。

主、耶穌基督、獨生子；主、天主、天主的羔羊，聖父之子；除免世罪者，求你垂憐我們。除免世罪者，求你俯聽我們的祈禱，坐在聖父之右者，求你垂憐我

們，因為只有你是聖的，只有你是主，只有你是至高無上的。

耶穌基督，你和聖神，同享天主聖父的光榮。阿們。

集禱經（見專有彌撒經文）

二、聖道禮儀

讀經（見專有彌撒經文）

這是天主的聖言

信友：感謝天主。

福音（見專有彌撒經文）

司鐸：願主與你們同在。

信友：也與你的心靈同在。

司鐸：恭讀聖○○福音。

信友：主願光榮歸於你。

司鐸：這是基督的福音。

信友：基督，我們讚美你！

講道

信經

我信唯一的天主，全能的聖父，天地萬物，無論有形無形，都是祂所創造的。我信唯一的主，耶穌基督，天主的獨生子。祂在萬世之前，由聖父所生。祂是出自天主的天主，出自光明的光明，出自真天主的真天主。祂是聖父所生，而非聖父所造，與聖父同性同體，萬物是藉祂而造成的。祂為了我們人類，並為了我們的得救，從天降下。

〔鞠躬〕【祂因聖神由童貞瑪利亞取得肉軀，而成為人。】

祂在般雀比拉多執政時，為我們被釘在十字架上，受難而被埋葬。祂正如聖經所載，第三日復活了，祂升了天，坐在聖父的右邊。祂還要光榮地降來，審判生者死者，祂的神國萬世無疆。我信聖神，祂是主及賦予生命者，由聖父聖子所共發。祂和聖父聖子，同受欽崇，同享光榮，祂曾藉先知們發言。我信唯一、至聖、至公、從宗徒傳下來的教會。我承認赦罪的聖洗，只有一個。我期待死人的復活，及來世的生命，阿們。信友禱詞

三、聖祭禮儀

預備禮品

主禮：上主，萬有的天主，你賜給我們食糧，我們讚

美你；我們將大地和人類勞苦的果實——麥麵餅、呈獻給你，使成為我們的生命之糧。

信友：願天主永受讚美。

主禮：酒水的攪合，象徵天主取了我們的人性，願我們也分享基督的天主性。

主禮：上主，萬有的天主，你賜給我們飲料，我們讚美你；我們將葡萄樹和人類勞苦的果實——葡萄酒、呈獻給你，使成為我們的精神飲料。

主禮：上主，我們懷著謙遜和痛悔的心情，今天在你面前舉行祭祀，求你悅納。

主禮：上主，求你洗淨我的罪污，滌除我的愆尤。

主禮：各位弟兄姊妹：請你們祈禱，望全能的天主聖父，收納我和你們共同奉獻的聖祭。

信友：望上主從你的手中，收納這個聖祭，為讚美並光榮祂的聖名，也為我們和祂整個聖教會的益處。

獻禮經（見專有彌撒經文）

四、感恩經（第二式）

主禮：願主與你們同在。

信友：也與你的心靈同在。

主禮：請舉心向上。

信友：我們全心歸向上主。

主禮：請大家感謝主、我們的天主。

信友：這是理所當然的。

頌謝詞

主禮：（選用適當的頌謝詞）

歡呼歌

全體：聖、聖、聖、上主，萬有的天主，你的光榮充滿天地。歡呼之聲，響徹雲霄。奉上主名而來的，當受讚美。歡呼之聲，響徹雲霄。

主禮：上主，你實在是神聖的，你是一切聖德的根源。因此我們懇求你派遣聖神，聖化這些禮品，（合掌，對祭餅及聖爵劃十字）使成為我們的主耶穌基督的聖體+聖血。

主禮：祂甘願捨身受難時，（雙手拿祭餅，略舉起）拿

起麵餅，感謝了，分開，交給祂的門徒說：

（稍微俯身）

你們大家拿去吃：

這就是我的身體，

將為你們而犧牲。（舉揚聖體）

主禮：晚餐後，他同樣拿起杯來，（雙手拿聖爵，略

舉起）又感謝了，交給他的門徒說：

你們大家拿去喝：

這一杯就是我的血，

新而永久的盟約之血，

將為你們和眾人傾流，

以赦免罪惡。

你們要這樣做、來紀念我。（舉揚聖爵）

主禮：信德的奧跡：

信友：基督，我們傳報你的聖死，我們歌頌你的復活，我們期待你光榮地來臨。

主禮：上主，因此我們紀念基督的聖死與復活，向你奉獻生命之糧、救恩之杯，感謝你使我們得在

你台前，侍奉你。

我們懇求禱，使我們分享基督的聖體聖血，並因聖神合而為一。上主，求禱垂念普世的教會，使禱的子民偕同我們的教宗、我們的主教，以及全體聖職人員、都在愛德中日趨完善。

（追思彌撒中可加唸此節）

求禱垂念禱的僕人（某）禱從人世將他（她）召回。他（她）既因聖洗和禱的聖子一樣的死亡，求禱也使他（她）和禱的聖子一樣的復活；將來基督使肉身復活的時候，我們卑微的肉軀，也能相似祂光榮的身體。

求你也垂念懷著復活的希望而安息的兄弟姐妹；並求你垂念我們的祖先和所有去世的人，使他們享見你光輝的聖容。

求禱垂念我們眾人，使我們得與天主之母童貞榮福瑪利亞、諸聖宗徒，以及禱所喜愛的歷代聖人，共享永生，並使我們藉著禱的聖子耶穌基督，讚美禱、顯揚禱。

聖三頌

主禮：全能的天主聖父，一切崇敬和榮耀、藉著基督，偕同

基督，在基督內，並聯合聖神，都歸於禱，直到永遠。

信友：阿們。

五、領聖體禮

天主經

主禮：我們既遵從救主的訓示，又承受祂的教導，才敢說：

信友：我們的天父，願你的名受顯揚，願你的國來臨，願你的旨意奉行在人間，如同在天上。求你今天賞給我們日用的食糧；求你寬恕我們的罪過，如同我們寬恕別人一樣；不要讓我們陷於誘惑；但救我們免於兇惡。

主禮：上主，求你從一切災禍中拯救我們，恩賜我們的時代得享平安；更求你大發慈悲，保佑我們脫免罪惡，並在一切困擾中，獲得安全，使我們虔誠期待永生的幸福，和救主耶穌的來臨。

信友：天下萬國，普世權威，一切榮耀，永歸於你。

主禮：主耶穌基督，你曾對宗徒們說：「我將平安留給

你們，將我的平安賞給你們。」求你不要看我們的罪過，但看你教會的信德，並按照你的聖意，使教會安定團結，你是天主，永生永王。

信友：阿們。

主禮：願主的平安常與你們同在。

信友：也與你的心靈同在。

主禮：請大家互祝平安。

主禮：願我們的主耶穌基督聖體聖血的攙合，使我們領受的人獲得永生。

全體：除免世罪的天主羔羊，求你垂憐我們。

除免世罪的天主羔羊，求你垂憐我們。

除免世罪的天主羔羊，求你賜給我們平安。

主禮：主耶穌基督，願我領受了你的聖體聖血，因你的仁慈，身心獲得保障和治療，而不受到裁判和處罰。

主禮：請看，天主的羔羊；請看，除免世罪者。蒙召來赴聖宴的人是有福的。

全體：主，我當不起你到我心裏來，只要你說一句話

話，我的靈魂就會痊癒。

領主詠（見專有彌撒經文）

領聖體後經（見專有彌撒經文）

六、禮成式

主禮：願主與你們同在。

信友：也與你的心靈同在。

主禮：願全能的天主，聖父、聖子、聖神，降福你們。

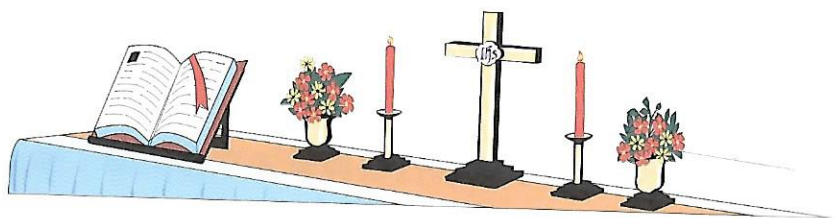
信友：阿們。

主禮：彌撒禮成。

信友：感謝天主。



追思已亡團友彌撒



進堂詠

願上主給他（她）開啟天門使他（她）返回故鄉，在那裡沒有死亡，只有永遠的福樂。

集禱經

上主！求禱解除禱僕人（某）一切罪過的桎梏，他（她）在世時藉著洗禮而肖似基督，願他（她）也得到復活的榮耀，安息在禱的諸聖群中。

讀經一

恭讀智慧書（四7-15）

義人縱然早亡，必將獲得安息。因為，可敬的老年不在於高壽，也不在於以年歲來衡量；其實；唯有智慧是人真正的老年，純潔的生活才是真正的高壽。因為他悅樂了愛他的天主，因為他生活在罪人中間，天主便把他接去。

免得邪惡改變了他的智慧，虛偽迷惑了他的心靈；因為罪惡的蠱惑，使人遮蔽善事；情慾的暈眩，敗壞純樸的心靈。他在短時間內成為完人，成就了大事業。他的靈魂使天主悅樂，因此，天主迅速使他擺脫敗壞的環境。世人見了，並不明瞭，也不存心細想；他揀選的人，必獲恩寵和仁慈；對他虔誠的人，必蒙眷顧。以上是天主的聖言。

答唱詠

答：上主，我的天主！我的靈魂渴慕禱。

領：上主，禱是我的天主，我急切尋求禱；我的靈魂渴慕禱，我的肉身切望禱，好像一塊乾涸無水的田地。

答：上主，我的天主！我的靈魂渴慕禱。

領：我在聖殿曾這樣仰瞻過禱，想要看到禱的威能和禱的光榮。因為禱的慈愛比生命更為寶貴，我的唇舌稱揚讚頌禱。

答：上主，我的天主！我的靈魂渴慕禱。

領：我要一生一世讚美禱，我要奉禱的名把雙手舉起。我的靈魂好像飽饜了膏脂，我要以歡愉的口唇讚美禱。

答：上主，我的天主！我的靈魂渴慕禱。

領：因為禱做了我的助佑，我在禱的護翼之下歡舞，我的心
神僅僅地追隨禱，禱的右手時時扶持我。

答：上主，我的天主！我的靈魂渴慕禱。

福音前歡呼詞

領：阿肋路亞。

全體：阿肋路亞。

領：凡在主內去世的人是有福的！現在他們在勞苦之後，
已獲得永遠的安息，因為他們的作為常隨著他們。

全體：阿肋路亞、

福音

主禮：恭讀聖若望福音（六 37-40）

全體：主，願光榮歸於禱。

那時候，耶穌對群眾說：「凡是父交給我的人，必到我
這裡來，到我這裡來的人，我決不拋棄他。因為我從天降
來，不是為執行我的旨意，而是為執行派遣我來者的旨意。
這就是派遣我來者的旨意：凡是祂交給我的人，要我連一個
也不失掉，而且要我在末日使他復活。因為這是我父的旨
意：凡是看見子，而相信祂的人，必獲得永生；並且在末

日，我要使他復活。」

主禮：以上是天主的聖言。

信友：基督我們讚美禱。

獻禮經

上主！求禱寬宥禱的僕人（某），我們為他（她）向禱
奉獻讚頌之祭；懇切的求禱：藉這贖罪的犧牲使他（她）復
活而進入永生。

頌謝詞

主禮：願主與你們同在。

信友：也與你的心靈同在。

主禮：請舉心向上。

信友：我們全心歸向上主。

主禮：請大家感謝天主，我們的天主。

信友：這是理所當然的。

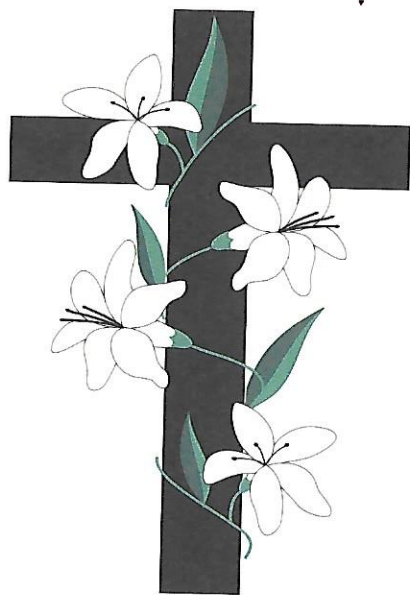
主、聖父、全能永生的天主！我們時時處處感謝禱，實
在是理所當然的，並能使人得救。基督是世界的救援、人類
的生命、亡者的復活。所有天使藉著基督朝拜禱，在禱面前
永遠歡欣歌唱。求禱恩准我們也和他們同聲歡呼。

領主詠

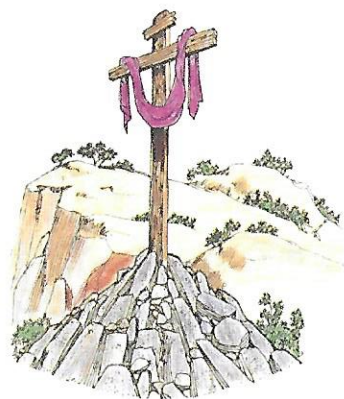
主說：這就是天上降下來的食糧，誰吃了這食糧，必永遠不死。

領聖體後經

上主，願禱教會的祭獻，有益於妳的僕人（某）；他既分享了基督仁愛的聖事，願他也偕同諸聖與基督團聚。祇是天主永生永王。



為亡者禱文



領：上主，求禱垂憐。

答：上主，求禱垂憐。

領：基督，求禱垂憐。

答：基督，求禱垂憐。

領：上主，求禱垂憐。

答：上主，求禱垂憐。

造世的天主父，

答：求禱垂憐我們。

贖世的天主子，

施慰的天主聖神。

三位一體的天主。

1、蒙召升天的聖母瑪利亞，答：請為亡者祈禱。

2、我們的母親，

3、罪人的倚靠，

4、憂苦者的安慰。

5、聖若瑟。

6、聖彌格總領天使。

7、聖○○(亡者主保聖人)

8、中華殉道諸聖。

9、天主的諸位聖人聖女。

領：主基督，我們傳報禰的聖死。

答：我們歌頌禰的復活，我們期待禰光榮的來臨。

10、死在十字架上的主耶穌。 答：求禰垂憐亡者。

11、下降陰府的主耶穌。

12、光榮復活的主耶穌。

13、禰是臨終者的力量。

14、禰是通往永生之門及唯一的希望。

領：我們為亡者懇求你。

答：求禰賜給他永恆的幸福。

15、求禰滌除他/她(們)的罪過。 答：求主俯聽我們。

16、求禰彌補他/她(們)生命中的缺陷。

17、求禰在天國中使他/她(們)獲得圓滿的幸福。

領：主基督，我們傳報禰的聖死。

答：我們歌頌禰的復活，我們期待禰光榮的來臨。

18、主耶穌，求禰開恩。 答：求主拯救亡者。

19、求禰大發慈悲。

20、從一切邪惡勢力中。

21、從一切罪惡中。

22、從一切仇恨中。

23、從對死亡的畏懼中。

24、因禰的十字架及苦難。

25、因禰的捨生捐軀。

26、因禰為我們所傾流的聖血。

27、因禰的復活重生。

28、因禰的光榮來臨。

領：主基督，我們傳報禰的聖死。

答：我們歌頌禰的復活，我們期待禰光榮地來臨。

29、我們罪人。 答：求主俯聽我們。

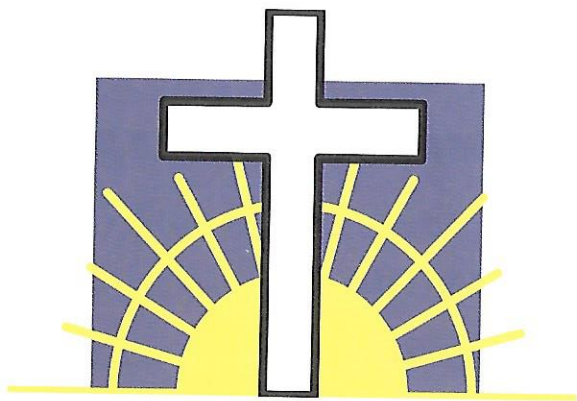
30、求使我們痛悔己罪。

31、求使我們彼此寬恕。

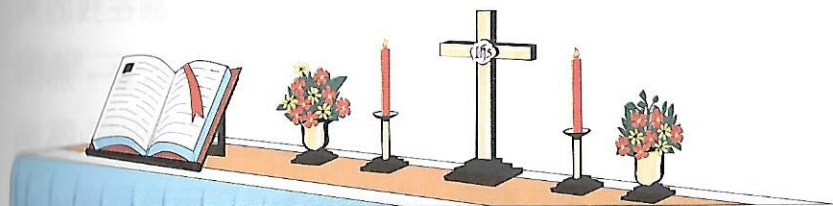
- 32、求使我們信賴禱。
- 33、求使我們仰望禱。
- 34、求使我們敬愛禱。
- 35、求使我們在禱內生活。
- 36、求使我們的亡者○○弟兄(姊妹)與禱生活在一起。
- 37. 求使所有的亡者獲享永遠的安息。

領：我們現在遵照主耶穌的教導，祈求仁慈的天父。

答：我們的天父，願禱的名受顯揚，願禱的國來臨，願禱的旨意奉行在人間，如同在天上。求禱今天賞給我們日用的食糧，求禱寬恕我們的罪過，如同我們寬恕別人一樣，不要讓我們陷於誘惑，但救我們免於凶惡。天下萬國，普世權威，一切榮耀，永歸於你。阿們。



聖耀漢誕辰感恩禮



進堂詠

有一個人名叫耀漢，是天主所派遣來的，要為光作證，為上主準備善良的子民。

集禱經

全能的天主父，禱簡選了洗者聖耀漢，幫助禱的子民善作準備，以迎接基督的來臨；求禱賜與禱的子民內心的喜樂，並引導所有信從禱的人，走上救恩與平安的道路。

讀經一

恭讀依撒意亞先知書（四十九 1-6）

諸島嶼，請聽我！遠方的人民，請靜聽！上主由母腹中就召叫了我，自母胎中就給我起了名字。他使我的口好似利劍，將我掩護在他的手蔭下，使我像一支磨光的箭，將我隱藏在他的箭囊中。他對我說：你是我的僕人，是我驕矜的

「以色列。」但是我說：「我白白勤勞了，我枉費了氣力而毫無益處；但是我的權利是在上主那裏，我的報酬在我的天主面前。」我在上主眼中是光榮的，天主是我的力量。那由母胎形成我作他的僕人，將雅各伯領回到他前，並把以色列聚在他前的上主，如今說：「你作我的僕人，復興雅各伯支派，領回以色列遺留下的人，還是小事，我更要使你作萬民的光明，使我的救恩達於地極。」以上是天主的聖言

答唱詠（詠一三八 1-3， 13-15）

答：上主，我稱謝禰，因為禰神奇地把我創造。

一、上主，你洞察了我，認清我；我一舉一動，你無不深知，你在遠處也透徹我的心思。我或行或止，你明察無遺；我所作所為，你都熟悉。

答：上主，我稱謝禰，因為禰神奇地把我創造。

二、我的臟腑原是禰造成，你使我在母胎中成形。

我稱謝禰；禰神奇地把我創造，我深切了禰工程的奧妙。

答：上主，我稱謝禰，因為禰神奇地把我創造。

三、我未見天日之前，我在母胎受造時，我的靈魂禰已知曉

我的形骸，禰已完全明瞭。

答：上主，我稱謝禰，因為禰神奇地把我創造。

讀經二

恭讀宗徒大事錄（十三 22-26）

保祿在安底約基會堂中，向猶太人說：天主給我們的祖先立了達味為君王，天主為他作證說：我找到了葉瑟的兒子達味，他是一個合我心意的人，他要履行我的一切旨意。天主按照祂的許諾，從達味的後裔中給以色列興起了一位救主耶穌。若翰在他來臨以前，先向全以色列民宣講了悔改的洗禮。等到若翰將完成自己的任務時，說道：我不是你們所猜想的那位，但是，看，他在我以後要來，我不配解鞋帶也不配。諸位仁人弟兄，亞巴郎的子孫和你們敬畏天主的人！這救恩之道正是給我們賜下的。以上是天主的聖言

福音前歡呼

領：阿肋路亞！阿肋路亞！阿肋路亞！

眾：阿肋路亞！阿肋路亞！阿肋路亞！

領：至於你，小孩，你要稱為至高者的先知，因你要走在上

主前面，為祂預備道路。

眾：阿肋路亞！阿肋路亞！阿肋路亞！

福音

司鐸：願主與你們同在。

信友：也與你的心靈同在。

司鐸：恭讀聖路加福音。

信友：主願光榮歸於你。

依撒伯爾滿了產期，就生了一個兒子。她的鄰居和親戚聽說上主向她大施仁慈，都和她一同歡樂。到了第八天，人們來給這孩子行割損禮，並願意照他父親的名字叫他匝加利亞。他的母親說：「不，要叫他若翰。」他們就向她說：「在妳親族中沒有叫這個名字的。」他們便給祂的父親打手勢，看願意叫他什麼。他要了一塊小板，寫道：「若翰是他的名字。」眾人都驚訝起來。匝加利亞的口和舌頭立時開了，遂開口讚美天主。於是，所有的鄰居都滿懷怕情；這一切事就傳遍了全猶大山區，凡聽見的人都將這事存在心中，說：「這孩子將成為什麼人物啊？」因為上主的手與他同在。這小孩

漸漸長大，心神堅強。他住在荒野中，直到他在以色列人前出現的日期。以上是天主的聖言。

（唸信經）

信友禱詞

獻禮經

天主，聖若翰曾預報救主的來臨，復指出祂已在人間；我們今天慶祝聖人的誕辰，歡欣地將禮品呈獻在禱的祭台上，求禱悅納。以上所求，是靠我們的主基督。

頌謝詞

主禮：願主與你們同在。

信友：也與你的心靈同在。

主禮：請舉心向上。

信友：我們全心歸向上主。

主禮：請大家感謝主、我們的天主。

信友：這是理所當然的。

主禮：主、聖父、全能永生的天主！藉著我們的主基督，我們時時處處感謝你，實在是理所當然的，並能使人得救。我們在禱聖子的前軀、聖若翰的

慶辰，一同歌頌禰的偉大。因為禰在所有生於婦女的人當中以，特殊的光榮提拔了他，他在出生以前，已因人類救主的駕臨而歡躍，他的誕生更帶來了莫大的喜樂，眾先知中只有他指出了除免世罪的天主羔羊。為了聖化流水，他洗滌了洗禮的創始者，並甘願流血犧牲，為主作了最高的見證因此，我們隨同天使、總領天使，以及天上諸聖，歌頌你的光榮，不停地歡呼：

領主詠

旭日由高天向我們照耀，仍是出於我們天主的慈懷

領聖體後經

上主，我們飽饗了天上羔羊的盛筵，懇切求禰；使禰教會因聖若翰的誕生而歡躍，並且承認祂所預報的基督是人類生命的再造人類生命再造者。

玫瑰經



【…玫瑰經雖然簡單，但卻影響深遠。在第三個千禧年開始之際，其重要性毫不減損，並且注定將會帶來聖德的果實。…】

教宗若望保祿二世 童貞瑪利亞玫瑰經經牧函(導言一)

一九一七年，聖母在葡國花地瑪顯現給三小孩，從五月十三日起每月一次，先後共六次。最後一次，在天空還出現了太陽奇蹟。每次顯現時，都要求他們熱心唸玫瑰經。

聖母最後一次顯現時說：『我是玫瑰之后，我要喚醒世界人類的信德，糾正他們的生活，祈求天主寬恕他們的罪，他們不可再冒犯吾主耶穌，因為祂已被人冒犯太多了，他們該天天唸玫瑰經。你們要好好的唸玫瑰經。倘若人們肯悔改，戰爭就會平息。你們須祈禱，多行祈禱，並為罪人多行克苦補贖。』

至聖玫瑰之后瑪利亞所許十五殊恩：

1. 凡熱心唸玫瑰經的人，我要特別保維他並且給他一些特殊的恩寵。
2. 我要特別保維天天熱心唸玫瑰經的人，賞賜他許多聖寵。
3. 玫瑰經是抵抗地獄惡魔最有力的武器，它能使人革除惡習，脫離罪污，消滅異端。

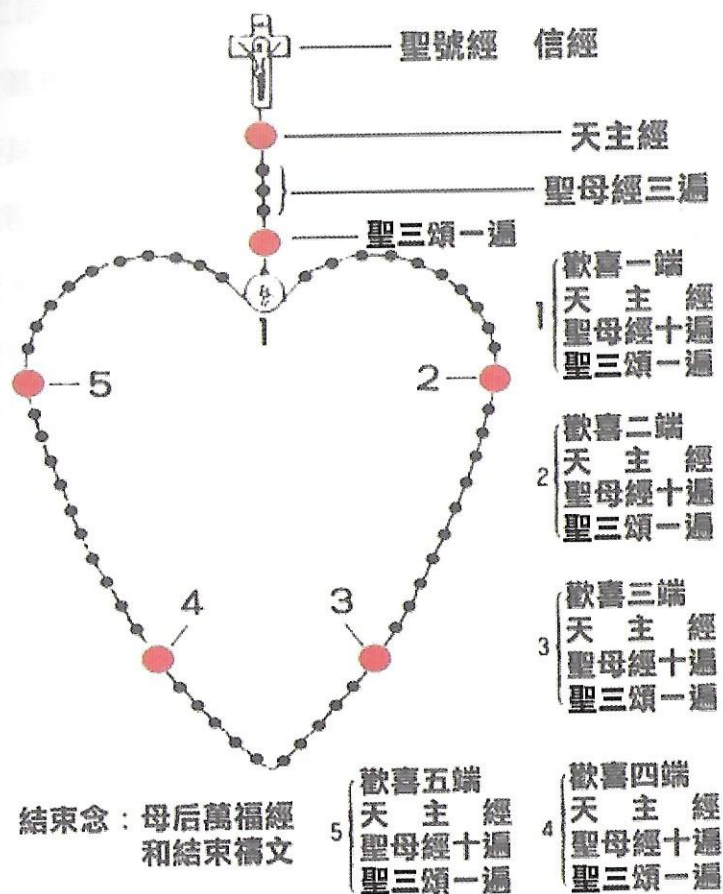
4. 玫瑰經能使人修德、發展良好的事業；對於靈魂求得豐厚的聖寵；將人們勢利的心換為愛天主的心，專務天國永遠的事。總之玫瑰經使人靈致聖。
5. 唸玫瑰經而依靠我的人，絕不致滅亡。
6. 熱心唸玫瑰經，默想各端奧蹟的人，不致被困難包圍，並可得到善終。罪人可因玫瑰經回頭，義人因玫瑰經增加聖寵獲得永生。
7. 熱心唸玫瑰經的人，必能領全臨終聖事。
8. 熱心唸玫瑰經的人，一生必定得到天主的特別光照，並且充滿聖寵，臨終時可分得在天諸聖的功勞。
9. 熱心唸玫瑰經的人，我要救他早日脫離煉獄苦刑。
10. 熱心唸玫瑰經的兒女們，一定可以享受天國的偉大光榮。
11. 熱心唸玫瑰經求恩，必可獲得。
12. 熱心傳揚玫瑰經的人，在他的一切需要中，均將得到我的助力。
13. 我的聖子耶穌已應允我，所有玫瑰會會友，生前為其同會會友祈禱者，死後均將成為天國的聖人。

14. 熱心唸玫瑰經的都是我可愛的兒女，耶穌基督親愛的
兄弟姊妹。

15. 熱心唸玫瑰經是得救的顯明憑據。



團體玫瑰經



領：因父、及子、及聖神之名。

眾：阿們。

領：我信全能者，

眾：天主聖父，造成天地。我信其惟一聖子，耶穌基督我等主。我信其因聖神降孕，生於瑪利亞之童身。我信其受難，於般雀比辣多居官時，被釘十字架，死而乃瘞。我信其降地獄，第三日自死者中復活。我信其升天，坐於全能者天主聖父之右。我信其日後，從彼而來，審判生死者。我信聖神。我信有聖而公教會，諸聖相通功。我信罪之赦。我信肉身之復活。我信常生。阿們。

歡喜奧蹟

歡喜一端 聖母領報（天使報喜）

到了第六個月，天使加俾額爾奉天主差遣，往加里肋亞一座名叫納匝肋的城去，到一位童貞女那裡，她已與達味家族中一個名叫若瑟的男子訂了婚，童貞女的名字叫瑪利亞。（路 1:26-27）

天使向瑪利亞報喜，揭開「時期圓滿」（迦 4:4）的序

幕，就是恩許的實現和準備工作的完成。〔《天主教教理》（1992），484 條〕

歡喜二端 聖母往見聖婦依撒伯爾

瑪利亞就在那幾日起身，急速往山區去，到了猶大的一座城。她進了匝加利亞的家，就給依撒伯爾請安。依撒伯爾一聽到瑪利亞請安，胎兒就在她的腹中歡躍。依撒伯爾遂充滿了聖神，大聲呼喊說：「在女人中你是蒙祝福的，你的胎兒也是蒙祝福的。」（路 1:39-42）

瑪利亞對依撒伯爾的「探訪」，成了「天主對自己百姓的眷顧」。〔《天主教教理》（1992），717 條〕

歡喜三端 耶穌基督降生

那時，凱撒奧古斯都出了一道上諭，叫天下的人都要登記：這是在季黎諾作敘利亞總督時，首次的登記。於是，眾人各去本城登記。若瑟因為是達味家族的人，也從加里肋亞納匝肋城，上猶大名叫白冷的達味城去，好同自己已懷孕的聘妻瑪利亞去登記。他們在那裡的時候，瑪利亞分娩的日期滿了，便生了她的頭胎男兒，用襁褓裹起，放在馬槽裏，因為在客棧中為他們沒有地方。（路 2:1-7）

耶穌生於貧苦的家庭、在一個卑微和簡陋的馬槽中誕生；純樸的牧人就是這事的首批見證人。在這樣的貧窮環境中，天上的光榮顯示了出來。〔《天主教教理》(1992)，525條〕

歡喜四端 聖母獻耶穌於聖殿

滿了八天，孩子應受割損，遂給他起名叫耶穌，這是他降孕母胎前，由天使所起的。按梅瑟的法律，一滿了他們取潔的日期，他們便帶著孩子上耶路撒冷去獻給上主，就如上主的法律上所記載的：『凡開胎首生的男性，應祝聖於上主。』並該照上主法律上所吩咐的，獻上祭物：一對斑鳩或兩隻鶉鴒。(路2:21-24)

耶穌於誕生後第八天所受的割損禮，乃表明他隸屬亞巴郎的後裔、隸屬盟約的子民，並服從法律。〔《天主教教理》(1992)，527條〕

歡喜五端 耶穌十二齡講道

耶穌的父母每年逾越節都往耶路撒冷去。耶穌到了十二歲時，他們又照節日的慣例上去了。過完了節日，他們回去的時候，孩童耶穌卻留在耶路撒冷，他的父母並未發覺。他們

只以為他在同行的人中間，遂走了一天的路程；以後就在親戚和相識的人中尋找他。既找不著，便折回耶路撒冷找他。過了三天，才在聖殿裏找到了他。他正坐在經師中，聆聽他們，也詢問他們。凡聽見他的人，對他的智慧和對答，都驚奇不止。(路2:41-47)

「耶穌十二齡講道」(在聖殿中尋回耶穌)的事件，打破了福音中有關耶穌隱居生活的緘默。在這事上，耶穌使人約略看到他那完全獻身於「天主子」的使命：「你們不知道我必須在我父親那裡嗎？」(路2:49)瑪利亞和若瑟「不明白」他的話，但以信德接受了，而瑪利亞則「把這一切默存在心中」(路2:51)。〔《天主教教理》(1992)，534條〕

光明奧蹟

光明一端 耶穌在約但河受洗

耶穌受洗後，立時從水裏上來，忽然天為他開了。他看見天主聖神有如鴿子降下，來到他上面；又有聲音由天上說：「這是我的愛子，我所喜悅的」(瑪3:16-17)

耶穌的公開生活，是他在約但河接受若翰施洗時開始的。……聖神藉鴿子的形象，停在耶穌身上，「並有聲音從天上」說：「這是我的愛子」。這顯示出耶穌是以色列的默西亞和天主子。〔《天主教教理》(1992)，535條〕

光明二端 耶穌參加迦納婚宴

第三天，在加里肋亞加納有婚宴，耶穌的母親在那裏；耶穌和他的門徒也被請去參加婚宴。酒缺了，耶穌的母親向他說：「他們沒有酒了。」耶穌回答說：「女人，這於我和你有什么關係？我的時刻尚未來到。」他的母親給僕役說：「他無論吩咐你們什麼，你們就作什麼。」(若 2:1-5)

耶穌在公開生活的開始，應他母親的請求，在一個婚宴上行了他的第一個神蹟。教會認為耶穌在加納婚宴的臨在，非常重要。這裡，教會看到耶穌肯定「婚姻」之美好，並意會耶穌宣告：自那時起，婚姻要成為基督親臨的有效標記。〔《天主教教理》(1992)，1613條〕

光明三端 耶穌宣講天國福音

「時期已滿，天主的國臨近了，你們悔改，信從福音

罷！」(谷 1:15)

所有人都被召進入天國。這默西亞的神國，首先宣告給以色列子民，並為接納天下萬民而建立的。為能進去，人必須接受耶穌的訓誨。〔《天主教教理》(1992)，543條〕

光明四端 耶穌大博爾山顯容

六天以後，耶穌帶著伯多祿，雅各伯和他的兄弟若望，單獨帶領他們上了一座高山，在他們面前變了容貌：他的面貌發光有如太陽，他的衣服潔白如光。(瑪 17:1-2)

耶穌只短暫地顯露了他的聖容，以確定伯多祿所宣認的信仰。但同時也宣示：「為進入他的光榮」(路 24:26)，必須先經過耶路撒冷的十字架。〔《天主教教理》(1992)，555條〕

光明五端 耶穌建立聖體聖事

他們正吃晚餐的時候，耶穌拿起餅來，祝福了，擘開，遞給門徒說：「你們拿去吃吧！這是我的身體。」(瑪 26:26)

耶穌命令我們要重複他的行動和話語，「直到他再來」。這命令不但要求我們懷念耶穌及他所做的一切，且是針對由宗

徒和他們的繼承人，所舉行的禮儀慶典，以紀念基督、他的生活、他的死亡和復活、以及他在父前的代禱。〔《天主教教理》(1992)，1341條〕

痛苦奧蹟

痛苦一端 耶穌山園祈禱

耶穌同他們來到一個名叫革責瑪尼的莊園裏，便對門徒說：「你們坐在這裏，等我到那邊去祈禱。」遂帶了伯多祿和載伯德的兩個兒子同去，開始憂悶恐怖起來，對他們說：「我的心靈憂悶得要死，你們留在這裏同我一起醒寤吧！」他稍微前行，就俯首至地祈禱說：「我父，若是可能，就讓這杯離開我吧！但不要照我，而要照你所願意的。」(瑪26:36-39)

這樣的戰鬥和勝利，只有在祈禱中才能達到。耶穌在傳教之初，以及在山園祈禱的最後戰鬥，都是以祈禱戰勝誘惑。〔《天主教教理》(1992)，2849條〕

痛苦二端 耶穌繫受鞭打

比拉多命人把耶穌帶去鞭打了。然後兵士們用荊棘編了個茨冠，放在他頭上，給他披上一件紫紅袍，來到他跟前說：

「猶太人的君王，萬歲！」並給他耳光。(若19:1-3)

耶穌的苦難是具體的歷史事實：他曾被「長老、司祭長和經師棄絕」(谷8:31)，他們並把他「交給外邦人戲弄、鞭打及釘死」(瑪20:19)。〔《天主教教理》(1992)，572條〕

痛苦三端 耶穌受茨冠之苦辱

總督的兵士把耶穌帶到總督府內，召集了全隊圍著他，脫去了他的衣服，給他披上一件紫紅色的外氈；又用荊棘編了一個茨冠，戴在他頭上，拿一根蘆葦放在他右手裏；然後跪在他前，戲弄他說：「猶太人的君王，萬歲！」(瑪27:27-29)

是基督那「愛到底」(若13:1)的愛，給予他的祭獻，以救贖、賠補、贖罪、和補償的價值。他在奉獻自己的性命時，認識和愛了我們眾人。〔《天主教教理》(1992)，616條〕

痛苦四端 耶穌背十字架上山

有一個基勒乃人西滿，是亞歷山大和魯富的父親，他從田間來，正路過那裏，他們就強迫他背耶穌的十字架。他們將耶

蘇帶到哥耳哥達，解說「髑髏」的地方。（谷15:21-22）耶穌藉他的人性意願，承行天父的意願，接受死亡，為贖人罪；「他在自己身上，親自承擔我們的罪過，而上了木架」（伯前2:24）。〔《天主教教理》（1992），612條〕

痛苦五端 耶穌被釘在十字架上死

他們既到了那名叫髑髏的地方，就在那裏把耶穌釘在十字架上；也釘了那兩個凶犯：一個在右邊，一個在左邊。耶穌說：「父啊，寬赦他們吧！因為他們不知道他們做的是什麼。」……大約是第六時辰，遍地都昏黑了，直到第九時辰。太陽失去了光，聖所的帳幔從中間裂開，耶穌大聲呼喊說：「父啊！我把我的靈魂交托在你手中。」說完這話，便斷了氣。（路23:33-46）

「基督照經上記載的，為我們的罪死了」（格前15:3）。〔《天主教教理》（1992），619條〕

榮福奧蹟

榮福一端 耶穌復活

一週的第一天，天還很早，婦女們便攜帶預備下的香料，來

到墳墓那裏，見石頭已由墓穴滾開了。她們進去，不見了主耶穌的遺體。她們正為此事疑慮的時候，忽然有兩個人，穿著耀目的衣服，站在她們身邊。她們都害怕，遂把臉垂向地上，那兩個人對她們說：「你們為什麼在死人中找活人呢？他不在這裡了，他已復活了。你們應當記得：他還在加里肋亞時，怎樣告訴過你們。」（路24:1-6）

「假如基督沒有復活，那麼，我們的宣講便是空的，你們的信仰也是空的」（格前15:14）。復活首先確認基督所行和所教的一切。〔《天主教教理》（1992），651條〕

榮福二端 耶穌升天

主耶穌給他們說了這些話以後，就被接升天，坐在天主的右邊。（谷16:19）

這最後一個階段，跟第一個階段，即道成人身自天降下的階段，有密切的聯繫。只有「出自父的」基督，才能「回到父」那裡去。〔《天主教教理》（1992），661條〕

榮福三端 聖神降臨

五旬節日一到，眾人都聚集一處。忽然，從天上來了一陣響

聲，好像暴風颳來，充滿了他們所在的全座房屋。有些散開好像火的舌頭，停留在他們每人頭上，眾人都充滿了聖神，照聖神賜給他們的話，說起外方話來。（宗 2:1-4）

「聖神」與「聖父」和「聖子」，同受欽崇，同享光榮。教會從主那裡領受了聖神，並在她新生子女的洗禮中宣認「聖神」的名號（參閱瑪 28:19）。〔《天主教教理》（1992），691 條〕

榮福四端 聖母蒙召升天

因為他垂顧了他婢女的卑微，今後萬世萬代都要稱我有福；因全能者在我身上行了大事，他的名字是聖的。（路 1:48-49）

榮福童貞瑪利亞在結束其塵世生命後，她的身體和靈魂一同被提升到天上的榮耀中，她在那裡已分享她聖子復活的光榮，成為基督奧體所有肢體復活的先聲。〔《天主教教理》（1992），974 條〕

榮福五端 天主光榮聖母

天上出現了一個大異兆：有一個女人，身披太陽，腳踏月亮，頭戴十二顆星的榮冠。（默 12:1）

「最後，被保護未染原罪瑕疵的無玷童貞瑪利亞，在結束了人間生活的過程後，身體靈魂一同榮召升天，被上帝擢升為宇宙之后，使她與她的聖子，即那征服罪惡與死亡的萬君之主，更形相似」。榮福童貞瑪利亞的升天，是奇妙地分享聖子的復活，也是其他基督徒復活的先聲。〔《天主教教理》（1992），966 條〕

又聖母經

母后萬福！仁慈的母親，我們的生命，我們的甘飴，我們的希望。厄娃子孫，在此塵世，向您哀呼。在這涕泣之谷，向您歎息哭求。我們的主保，求您回顧，憐視我們。一但流亡期滿，使我們得見您的聖子，萬民稱頌的耶穌。童貞瑪利亞，您是寬仁的、慈悲的、甘飴的。天主聖母，請為我們祈求，使我們堪受基督的恩許。阿們。



苦路善工

領：因父，及子，及聖神之名。

眾：亞孟。

領：上主、天主，你的聖子，我們的救主耶穌基督曾經教訓
門徒說：

眾：「誰若願意跟隨我，該棄絕自己，背著自己的十字架，
跟隨我，因為誰若願意救自己的性命，必要喪失性命；
但誰若為我和福音的緣故，喪失自己的性命，必要救得性命。
人縱然賺得了全世界而賠上自己的靈魂，為他有什麼益處？
人還能拿什麼作為自己靈魂的代價？」（谷8:34-37）

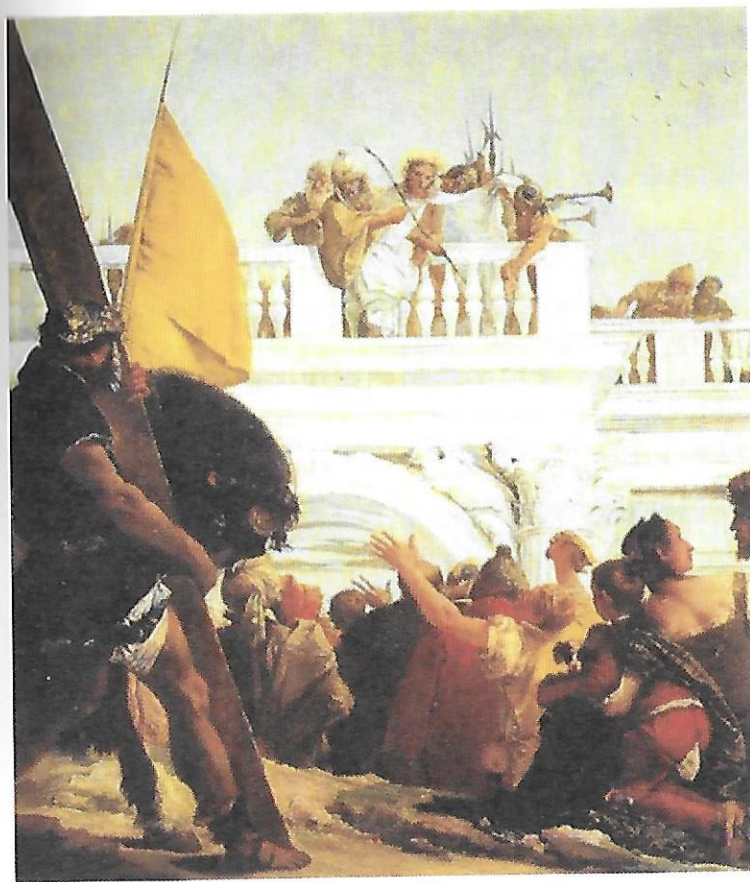
領：求你幫助我們，聽從你聖子的教導，時常背起自己的十字架，
跟隨他走上逾越之路，終能分享他復活的新生命。

願光榮歸於父，及子，及聖神，

眾：起初如何，今日亦然，直到永遠。亞孟。

眾唱：聖子高懸十字架上，慈母悲傷哀立其傍，舉目仰望淚流
長。

第一處：耶穌被判死刑



領：主、基督，我們欽崇你、讚美你。（單膝跪下）

眾：你用此聖架，救贖普世。（起立）

福音（瑪 26:59, 27:13-14; 若 18:38; 瑪 27:20, 23, 26）
 司祭長和全公議會尋找相反耶穌的假證據，要把他處死。比拉多對他說：「你沒有聽見，他們提出多少證據告你嗎？」耶穌連一句話也沒有回答他，以致總督大為驚異。比拉多說：「我在這人身上查不出什麼罪狀來。」司祭長和長老說服了民眾，叫他們要求巴辣巴，而除掉耶穌。總督問說：「他究竟作了什麼惡事？」他們越發喊說：「該釘他在十字架上。」於是，比拉多給他們釋放了巴辣巴；至於耶穌，（比拉多下令）把他鞭打了以後，交給人釘在十字架上。
 默想：耶穌默然受審，為的是停止一切強詞奪理的爭執，卻以緘默道出真理。

祈禱

領：上主，求你垂憐。眾：上主，求你垂憐。

領：基督，求你垂憐。眾：基督，求你垂憐。

領：上主，求你垂憐。眾：上主，求你垂憐。

領：天主，為你所受的苦難，（單膝跪下）

眾：求你垂憐我們。（起立）

眾唱：心靈慘痛不禁沉吟，凝思愛子意切情深，甚於利刃刺透心。

第二處：耶穌肩負十字架



領：主、基督，我們欽崇你、讚美你。（單膝跪下）

眾：你用此聖架，救贖普世。（起立）

福音（瑪 27:27-31；若 19:17）

那時，總督的兵士把耶穌帶到總督府內，召集了全隊圍著他，脫去了他的衣服，給他披上一件紫紅色的外氅；又用荆棘編了一個茨冠，戴在他頭上，拿一根蘆葦放在他右手裏；然後跪在他前，戲弄他說：「猶太人的君王，萬歲！」隨後向他吐唾沫，拿起蘆葦來敲他的頭。戲弄完了，就給他脫去外氅，又給他穿上他自己的衣服，帶他去釘在十字架上。耶穌自己背著十字架，走出城外。

默想：耶穌默然接受欺凌和侮辱，為的是停止人與人之間的互相侮辱和踐踏，寧願克己忍受。

祈禱

領：上主，求你垂憐。眾：上主，求你垂憐。

領：基督，求你垂憐。眾：基督，求你垂憐。

領：上主，求你垂憐。眾：上主，求你垂憐。

領：天主，為你所受的苦難，（單膝跪下）

眾：求你垂憐我們。（起立）

眾唱：獨子之母殊福貞女，內心痛苦誰堪比汝，甚矣哀哉莫可語。

第三處：耶穌體力不支，第一次跌倒地上



領：主、基督，我們欽崇你、讚美你。（單膝跪下）

眾：你用此聖架，救贖普世。（起立）

先知書（依 53:2-4）

他沒有俊美，也沒有華麗，可使我們瞻仰；他沒有儀容，可使我們戀慕。他受盡了侮辱，被人遺棄；他真是個受苦的人，熟悉病苦；他好像一個人們掩面不顧的人；他受盡了侮辱，因而我們都以他不算什麼。然而他所背負的，是我們的疾苦；擔負的，是我們的疼痛。

默想

耶穌默然受人鄙視，為的是停止我們對人、對自己無情的鄙視，真正去尊重「人」。

祈禱

領：上主，求你垂憐。眾：上主，求你垂憐。

領：基督，求你垂憐。眾：基督，求你垂憐。

領：上主，求你垂憐。眾：上主，求你垂憐。

領：天主，為你所受的苦難，（單膝跪下）

眾：求你垂憐我們。（起立）

眾唱：榮光之子如斯慘創，仁慈之母見而悽愴，悲復悲兮痛
久長。

第四處：耶穌遇見了自己的母親



領：主、基督，我們欽崇你、讚美你。（單膝跪下）

眾：你用此聖架，救贖普世。（起立）

福音（路 2:34-35）

西默盎祝福了他們，又向他的母親瑪利亞說：「看，這孩子已被立定，為使以色列中許多人跌倒和復起，並成為反對的記號——至於你，要有一把利劍刺透你的心靈——為叫許多人心中的思念顯露出來。」

默想

耶穌默然讓母親為他受苦，為的是讓我們體恤世間所有父母為兒女擔憂之苦，學會為愛而受苦。

祈禱

領：上主，求你垂憐。眾：上主，求你垂憐。

領：基督，求你垂憐。眾：基督，求你垂憐。

領：上主，求你垂憐。眾：上主，求你垂憐。

領：天主，為你所受的苦難，（單膝跪下）

眾：求你垂憐我們。（起立）

眾唱：目睹愛子橫遭極殃，慈容黯淡涕淚滂滂，孰能見此不同傷。

第五處：西滿背負耶穌的十字架



領：主、基督，我們欽崇你、讚美你。（單膝跪下）

眾：你用此聖架，救贖普世。（起立）

福音（路 23:26）

他們把耶穌帶走的時候，就抓住一個從田間來的基勒乃人西滿，把十字架放在他肩上，叫他在耶穌後面背著。

默想

耶穌默然接受人的幫助，為的是讓我們學會幫助別人、接受幫助、互相幫助。

祈禱

領：上主，求你垂憐。眾：上主，求你垂憐。

領：基督，求你垂憐。眾：基督，求你垂憐。

領：上主，求你垂憐。眾：上主，求你垂憐。

領：天主，為你所受的苦難，（單膝跪下）

眾：求你垂憐我們。（起立）

眾唱：見子耶穌受盡艱辛，為救其民願捨己身，慘被鞭打酷絕倫。

第六處：韋羅尼加為耶穌抹面



領：主、基督，我們欽崇你、讚美你。（單膝跪下）

眾：你用此聖架，救贖普世。（起立）

聖詠（詠 69:21）

侮辱破碎了我心，使我憂傷難過；我期望有人同情，卻未尋到一個。我渴盼有人安慰，也未找到一個。

默想

耶穌默然接受人的安慰，為的是教我們懂得安慰他人、接受安慰、彼此安慰。

祈禱

領：上主，求你垂憐。眾：上主，求你垂憐。

領：基督，求你垂憐。眾：基督，求你垂憐。

領：上主，求你垂憐。眾：上主，求你垂憐。

領：天主，為你所受的苦難，（單膝跪下）

眾：求你垂憐我們。（起立）

眾唱：痛苦之母愁腸百結，因見聖子備遭磨折，祈你許我

共痛切。

第七處：耶穌再次不支倒地



領：主、基督，我們欽崇你、讚美你。（單膝跪下）

眾：你用此聖架，救贖普世。（起立）

先知書（依 53:4-6）

我們還以為他受了懲罰，為天主所擊傷，和受貶抑的人。可是他被刺透，是因了我們的悖逆；他被打傷，是因了我們的罪惡；因他受了懲罰，我們便得了安全；因他受了創傷，我們便得了痊癒。我們都像羊一樣迷了路，各走各自的路；但上主卻把我們眾人的罪過歸到他身上。

默想

耶穌默然跌倒，為的是讓我們接納自己的跌倒，體諒他人的跌倒，且能互相扶持，重新振作。

祈禱

領：上主，求你垂憐。眾：上主，求你垂憐。

領：基督，求你垂憐。眾：基督，求你垂憐。

領：上主，求你垂憐。眾：上主，求你垂憐。

領：天主，為你所受的苦難，（單膝跪下）

眾：求你垂憐我們。（起立）

眾唱：代求你子被刺聖心，增我心靈虔敬熱忱，常加愛慕情意深。

第八處：婦女為耶穌痛哭



領：主、基督，我們欽崇你、讚美你。（單膝跪下）

眾：你用此聖架，救贖普世。（起立）

福音 (路 23:27-28)

有許多人民及婦女跟隨著耶穌，婦女搥胸痛哭他。耶穌轉身向她們說：「耶路撒冷女子！你們不要哭我，但應哭你們自己及你們的子女。」

默想

耶穌默然接受人為他痛哭，為的是讓我們懂得哭泣，懂得流淚：同情孤寡，憐憫蒼生。

祈禱

領：上主，求你垂憐。眾：上主，求你垂憐。

領：基督，求你垂憐。眾：基督，求你垂憐。

領：上主，求你垂憐。眾：上主，求你垂憐。

領：天主，為你所受的苦難，（單膝跪下）

眾：求你垂憐我們。（起立）

眾唱：懇祈慈母分你悲情，並將你子身受酷刑，深深銘刻我
心靈。

第九處：耶穌第三次跌倒在地



領：主、基督，我們欽崇你、讚美你。（單膝跪下）

眾：你用此聖架，救贖普世。（起立）

先知書（依 52:14； 53:10-11）

凡看見他的人，對他不勝驚愕，因為他的容貌損傷得已不像人，他的形狀已不像人子。上主的旨意是要用苦難折磨他；當他犧牲了自己的性命，作了贖罪祭時，他要看見他的後輩延年益壽，上主的旨意也藉他的手得以實現。在他受盡了痛苦之後，他要看見光明，並因自己的經歷而滿足；我正義的僕人要使多人成義，因為他承受了他們的罪過。

默想：耶穌默然接受自己的無力、無助，為的是教我們接受自己最終的無力、無助，惟有依靠天主的扶助和力量，我們才更懂得互相扶持。

祈禱

領：上主，求你垂憐。眾：上主，求你垂憐。

領：基督，求你垂憐。眾：基督，求你垂憐。

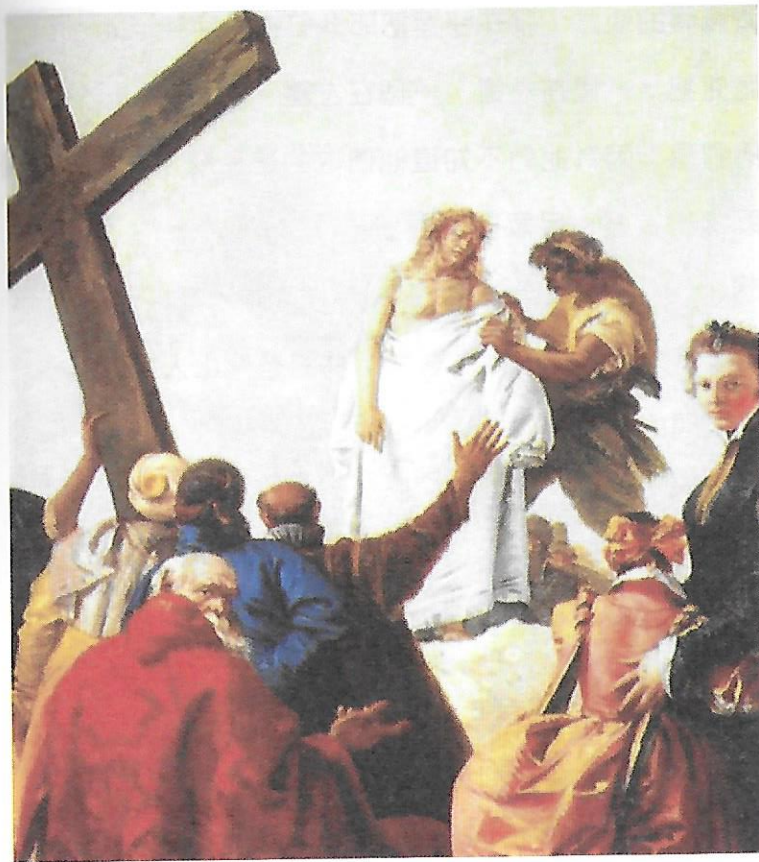
領：上主，求你垂憐。眾：上主，求你垂憐。

領：天主，為你所受的苦難，（單膝跪下）

眾：求你垂憐我們。（起立）

眾唱：聖子耶穌為救我們，遍嘗苦辱並以身殉，祈導我們出迷津。

第十處：耶穌被剝去衣裳



領：主、基督，我們欽崇你、讚美你。（單膝跪下）

眾：你用此聖架，救贖普世。（起立）

福音（路 23:32-35）

另有兩個凶犯，也被帶去，同耶穌一同受死。他們既到了那名叫髑髏的地方，就在那裡把耶穌釘在十字架上；也釘了那兩個兇犯：一個在右邊，一個在左邊。耶穌說：「父啊，寬赦他們罷！因為他們不知道他們做的是甚麼。」他們拈鬮分了耶穌的衣服。民眾站著觀望。

默想

耶穌毅然替仇視他的人求寬恕，為的是停止人間的仇視，化解了人間的罪孽。

祈禱

領：上主，求你垂憐。眾：上主，求你垂憐。

領：基督，求你垂憐。眾：基督，求你垂憐。

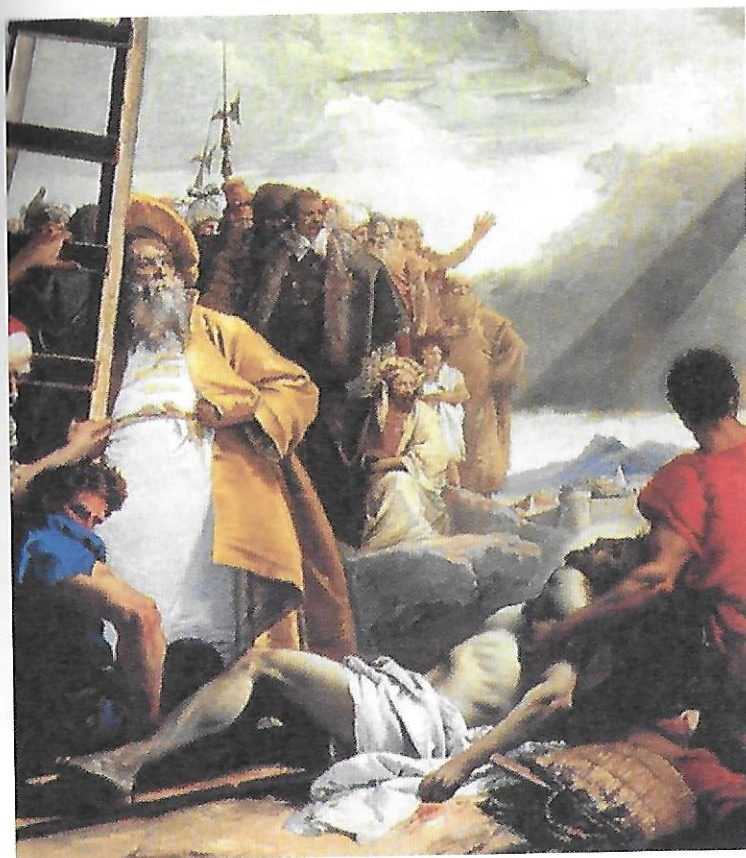
領：上主，求你垂憐。眾：上主，求你垂憐。

領：天主，為你所受的苦難，（單膝跪下）

眾：求你垂憐我們。（起立）

眾唱：十字聖架救贖之銓，聖子聖難償我罪愆，懇饒我咎復天緣。

第十一處：耶穌懸在十字架上



領：主、基督，我們欽崇你、讚美你。（單膝跪下）

眾：你用此聖架，救贖普世。（起立）

福音 (若 19:25-27)

在耶穌的十字架傍，站著他的母親和他母親的姊妹，還有克羅帕的妻子瑪利亞和瑪利亞瑪達肋納。耶穌看見母親，又看見他所愛的門徒站在旁邊，就對母親說：「女人，看，你的兒子！」然後，又對那門徒說：「看，你的母親！」就從那時起，那門徒把她接到自己家裡。

默想

在十字架下，耶穌將愛徒交託予母親，將母親交託予他所愛的門徒，為的是教我們懂得互相交託；重建骨肉之情。

祈禱

領：上主，求你垂憐。眾：上主，求你垂憐。

領：基督，求你垂憐。眾：基督，求你垂憐。

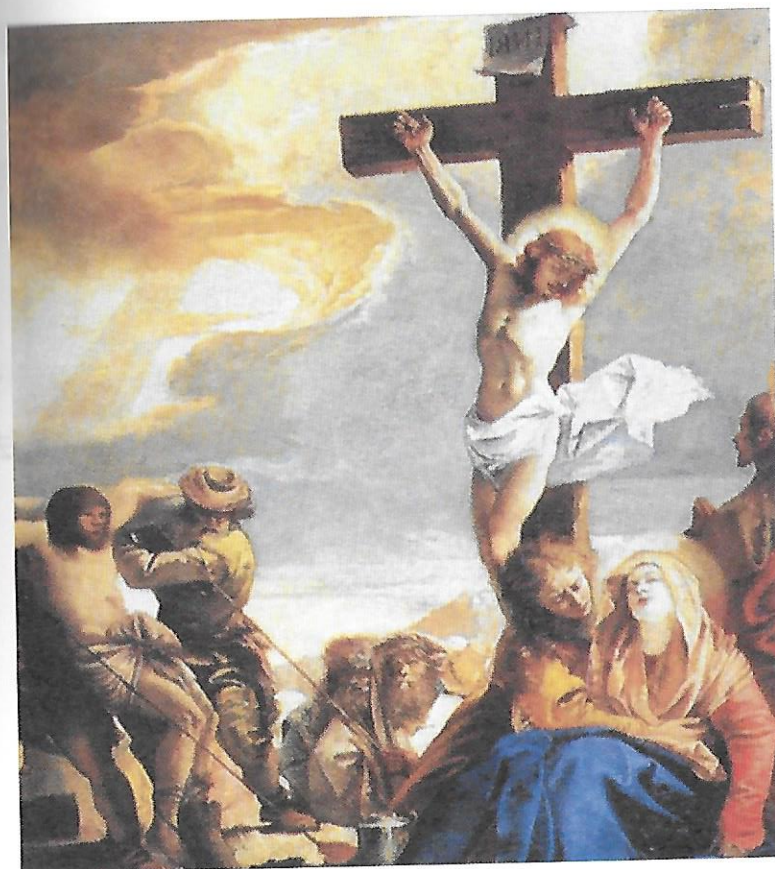
領：上主，求你垂憐。眾：上主，求你垂憐。

領：天主，為你所受的苦難，（單膝跪下）

眾：求你垂憐我們。（起立）

眾唱：童貞聖母神聖之后，賴你慈恩允我哀求，得常與你同悲愁。

第十二處：耶穌在十字架上捨生



領：主、基督，我們欽崇你、讚美你。（單膝跪下）

眾：你用此聖架，救贖普世。（起立）

福音（谷 15:33-34, 36；路 23:46）

從中午開始，遍地黑暗；直到下午三時，耶穌大聲呼喊說：「我的天主，我的天主！你為什麼捨棄了我？」有一個人跑過來，把海绵浸透了醋，綁在蘆葦上，送上去給他喝。

那時，耶穌大聲呼喊說：「父啊！我把我的靈魂交托在你手中。」說完這話，便斷了氣。

默想

耶穌甘心為義而捨棄生命，甚至捨棄自己作為天主的尊嚴，為的是停止冤冤相報，以暴易暴，卻以仁慈、寬恕和愛，去化解一切仇恨。

祈禱

領：上主，求你垂憐。眾：上主，求你垂憐。

領：基督，求你垂憐。眾：基督，求你垂憐。

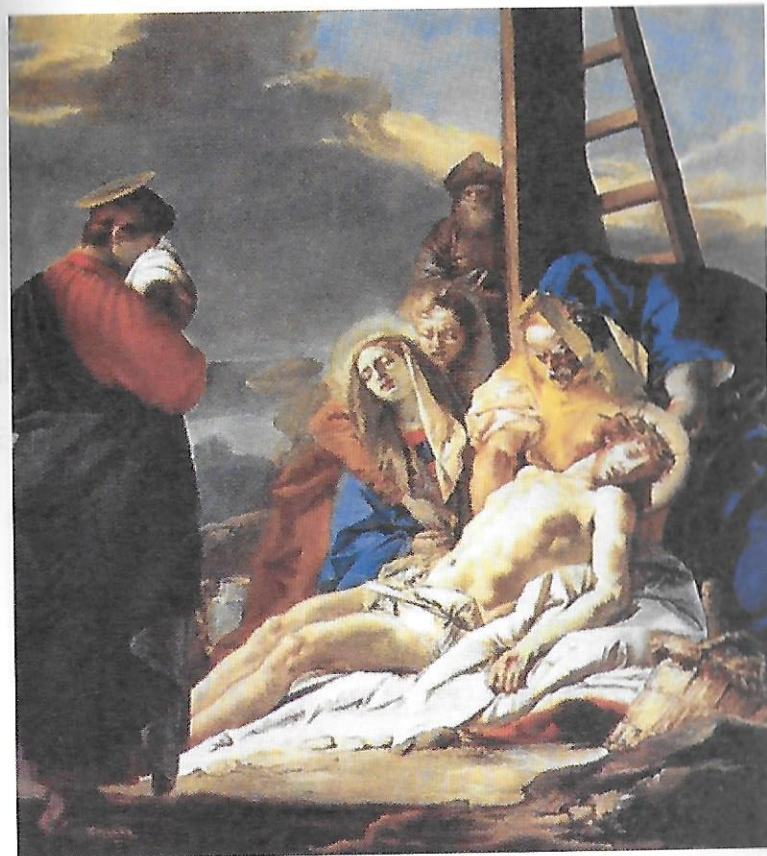
領：上主，求你垂憐。眾：上主，求你垂憐。

領：天主，為你所受的苦難，（單膝跪下）

眾：求你垂憐我們。（起立）

眾唱：耶穌五傷安慰之源，耶穌聖死救贖之鍵，賜我信心永貞堅。

第十三處：聖母懷抱耶穌



領：主、基督，我們欽崇你、讚美你。（單膝跪下）

眾：你用此聖架，救贖普世。（起立）

福音 (若 19:31-34)

那天正值安息日的前夕，而那安息日又是大節日，猶太人不願在安息日有屍首留在十字架上，就來請求比拉多打斷他們的腿，把屍首拿去。於是兵士來了，先後把釘在耶穌左右二人的腿打斷了；可是，他們來到耶穌跟前，看見他已經死了，就沒有打斷他的腿；但是，有一個兵士用槍刺透了他的肋膀，立刻流出了血和水。

默想：耶穌接受人加於他的死亡，為的是要以死亡，來戰勝使人死亡的罪惡，使死亡成為一股力量，喚醒人去寬恕、去珍惜、去愛。

祈禱

領：上主，求你垂憐。眾：上主，求你垂憐。

領：基督，求你垂憐。眾：基督，求你垂憐。

領：上主，求你垂憐。眾：上主，求你垂憐。

領：天主，為你所受的苦難，（單膝跪下）

眾：求你垂憐我們。（起立）

眾唱：將有一天靈肉分離，請勿棄我使瞻聖儀，永沐榮光無盡期。

第十四處：耶穌被埋葬



領：主、基督，我們欽崇你、讚美你。（單膝跪下）

眾：你用此聖架，救贖普世。（起立）

福音（若 19:38-42）

這些事以後，阿黎瑪特雅人若瑟——他因怕猶太人，暗中作了耶穌的門徒——來求比拉多，為領取耶穌的遺體；比拉多允許了。於是他來把耶穌的遺體領去了。那以前夜間來見耶穌的尼苛德摩也來了，帶著沒藥及沉香調和的香料，約有一百斤。他們取下了耶穌的遺體，照猶太人埋葬的習俗，用殮布和香料把他裹好。在耶穌被釘十字架上的地方，有一個園子，在那園子裏有一座新墳墓，裏面還沒有安葬過人。只因是猶太人的預備日，墳墓又近，就在那裏安葬了耶穌。

默想：耶穌被埋葬，為的是讓人懂得埋葬過去，找到力量開展新的一頁。

祈禱

領：上主，求你垂憐。眾：上主，求你垂憐。

領：基督，求你垂憐。眾：基督，求你垂憐。

領：上主，求你垂憐。眾：上主，求你垂憐。

領：天主，為你所受的苦難，（單膝跪下）

眾：求你垂憐我們。（起立）

眾唱：聖子高懸十字架上，慈母悲傷哀立其傍，舉目仰望淚流長。

第十五處：耶穌復活



領：主、基督，我們欽崇你、讚美你。（單膝跪下）

眾：你用此聖架，救贖普世。（起立）

福音 (若 20:19-20)

正是那一周的第一天晚上，門徒所在的地方，因為怕猶太人，門戶都關著，耶穌來了，站在中間對他們說：「願你們平安！」說了這話，便把手和肋膀指給他們看。門徒見了主，便喜歡起來。

默想

耶穌復活了！耶穌那比死更強的愛復活了眾人的愛，使生命重新充滿希望、自由、平安，和真正的喜樂。

祈禱

領：上主，求你垂憐。眾：上主，求你垂憐。

領：基督，求你垂憐。眾：基督，求你垂憐。

領：上主，求你垂憐。眾：上主，求你垂憐。

眾：主啊！我們傳報禰聖死，我們歌誦禰的復活，我們期待禰光榮的來臨！（三次）

早課

聖號經

以十字聖架號，天主，我等主。救我等於我仇。因父，及子，及聖神之名者。阿們。

三鐘經

(晨、午、晚念三次，平日跪念。週六、主日，立念。)

主之天神報瑪利亞，乃因聖神受孕。(聖母經一遍)

主之婢女在茲，希惟致成於我，如爾之言。(聖母經一遍)

且天主聖子降生為人，居我人間。(聖母經一遍)

啟：天主聖母，為我等祈。

應：以致我等，幸承基督所許之洪錫。

請眾同禱：懇祈吾主，以爾聖寵，賦於我等靈魂；俾我凡由天神之報，已知爾子耶穌降孕者，因其苦難，及其十字聖架，幸迨於復生之榮福，亦為是我等主基督。阿們。

聖母喜樂經 (復活期)

啟：天皇后喜樂，阿肋路亞。

應：蓋爾攸孕者，阿肋路亞。如前云復活，阿肋路亞。為我等祈天主，阿肋路亞。

啟：童貞瑪利亞喜樂，阿肋路亞。

應：為主真復活，阿肋路亞。

請眾同禱：天主，為爾聖子耶穌基督我等主之復活，令天下萬民喜慶。懇祈爾為童貞聖母瑪利亞，賜我等永享常生之喜樂，亦為是我等主基督。阿們。

獻功經

耶穌聖心，我因瑪利亞無玷的心，將我今日祈禱事工，神形困苦，全獻於爾，用補我們等愆尤，成爾諸凡意願，並為教宗所祝福之旨意。

初行功夫

伏望吾主，我等工行，寵照先之，輔翼前進；使我凡諸禱者，行者，常自主肇，又賴主訖，為我等主基督。阿們。

聖神降臨誦

伏求聖神降臨，從天射光，充滿我心。爾為貧乏之恩主，孤獨之父，靈性之光，憂者之慰，苦者之安，勞者之息，涕者之樂，吾心之飴客也。

伏求聖神降臨，以潔心污，以灌心枯，以醫心疾，以柔心硬，以暖心寒，以迪心履，伏求聖神降臨也。

請眾同禱：以聖神之名，滿信者之心，天主者，賜我等聖神光輝，以長至智，以恆安樂，為我等主基督。阿們。

感謝經

感謝吾主天主，庇祐我一夜平善，幸不犯罪；賜我今日生命，復見所造美麗諸物，浩大恩德。我今日求主真光，照我神魂，指引我路；使我今日勿迷惑癡仆；不幸得罪，是顛仆於地，主速扶救我，俾知痛悔改過，專心憶主。賜我聖寵，恆存於心，我心已足，不圖外物。主原教我：勿聽淫聲，勿視邪色，勿道非禮之言，勿取非義之物，勿踐非禮之地，心勿忘思，意勿妄動，為使我憶主愛主，至死恪遵規誡。阿們。

聖三光榮經

天主聖父，及聖子，及聖神，吾願其獲光榮。厥初如何，今茲亦然，以迨永遠，及世之世。阿們。

天主經

在天我等父者，我等願爾名見聖；爾國臨格；爾旨承行於地，如於天焉。我等望爾，今日與我，我日用糧；爾免我債，如我亦免負我債者；又不許我陷於誘惑，乃救我於凶

惡。阿們。

聖母經

萬福瑪利亞！滿被聖寵者，主與爾偕焉；女中爾為讚美，爾胎子耶穌併為讚美。天主聖母瑪利亞，為我等罪人，今祈天主，及我等死候。阿們。

信經

我信全能者天主聖父，化成天地；我信其惟一聖子，耶穌基利斯督我等主；我信其因聖神降孕，生於瑪利亞之童身；我信其受難，於般雀比辣多居官時，被釘十字架，死而乃瘞；我信其降地獄，第三日自死者中復活；我信其升天，坐於全能者天主聖父之右；我信其日後，從彼而來，審判生死者；我信聖神；我信有聖而公教會，諸聖相通功；我信罪之赦；我信肉身之復活；我信常生。阿們。

信德誦

吾主天主，爾至真實，不能虛言；爾又全知，不能舛錯；我為此信爾是真天主，一體三位，造世贖世，賞善罰惡之大主宰。爾曾許聖教會內，聖神常在，訓誨啟迪，是以永不能錯；所有各種道理，皆爾默啟，如爾親口所言無異。我

為此堅心全信，我並願證此信德，雖被萬死不辭。阿們。

望德誦

吾主天主，爾至忠信，既許必踐；爾又全能，能踐所許；兼有極慈，肯賜所許；我為此賴爾聖子之功，望爾全赦我罪，寵佑至終，獲登天國，永享見爾，如爾聖子所許。阿們。

愛德誦

吾主天主，因爾從無生我，安養保存，頃刻無間；又降生救我，受難贖我；況爾本性，自又無窮美善，可愛無比。我為此愛爾在萬有之上，及為爾愛人如己；而愧悔我罪，立志不敢再犯。阿們。

悔罪經

至仁至慈者，天地大君，統一普生，無上真主。我重罪人，為主所生。今因愛慕吾主，至切之情，超於萬物，衷誠深悔，以前種種罪惡。寧願失天下萬福，盡罹天下萬苦，不願稍獲罪於吾至尊至善之主。以後決定，堅守生命；棄遠一切陷罪之端，至死無敢復犯。敢望吾主，念聖子耶穌，既為我等罪人，甘心受難，贖我重罪。必允我祈求，全然賜赦佑

改，恆守至死，獲享無限真福。阿們。

向護守天神誦

天主天神，領守我者，惟上仁慈，托我於爾；今夜囑我，照護引治。阿們。

五謝經

- 一、謝天主生養照顧之恩。
- 二、謝天主降生救贖之恩。
- 三、謝天主赦罪賜寵之恩。
- 四、謝天主賜我進教，引我升天之恩。
- 五、謝天主自生我等至今無數之恩。



晚課

聖號經

以十字聖架號，天主，我等主。救我等於我仇。因父，及子，及聖神之名者。阿們。

三鐘經

(晨、午、晚念三次，平日跪念。週六、主日，立念。)

主之天神報瑪利亞，乃因聖神受孕。(聖母經一遍)

主之婢女在茲，希惟致成於我，如爾之言。(聖母經一遍)

且天主聖子降生為人，居我人間。(聖母經一遍)

啟：天主聖母，為我等祈。

應：以致我等，幸承基督所許之洪錫。

請眾同禱：懇祈吾主，以爾聖寵，賦於我等靈魂；俾我凡由天神之報，已知爾子耶穌降孕者，因其苦難，及其十字聖架，幸迨於復生之榮福，亦為是我等主基督。阿們。

聖母喜樂經 (復活期)

啟：天皇后喜樂，阿肋路亞。

應：蓋爾攸孕者，阿肋路亞。如前云復活，阿肋路亞。為我等祈天主，阿肋路亞。

啟：童貞瑪利亞喜樂，阿肋路亞。

應：為主真復活，阿肋路亞。

請眾同禱：天主，為爾聖子耶穌基督我等主之復活，令天下萬民喜慶。懇祈爾為童貞聖母瑪利亞，賜我等永享常生之喜樂，亦為是我等主基督。阿們。

感謝經

感謝吾主天主，庇祐又我一日平善，幸不犯罪；賜我今夜生命，浩大恩德。我今求主，使我今夜勿迷惑癡仆。不幸得罪，是顛仆於地，主速扶救我，俾知痛悔改過，專心憶主。賜我聖寵，恆存於心，我心已足，不圖外物。主原教我：心勿忘思，意勿妄動，為使我憶主愛主，至死恪遵規誡。阿們。

每晚省察要式

- 一、奉謝天主，為其從前所賜公恩、私恩、及當日之恩。
- 二、祈求天主，賜我聖佑，賦我真光，以得識己罪而深惡之。
- 三、嚴求諸己。當日得罪天主：或以思、或以言、或以行、或以缺，細查其惡習，而痛斷之。

四、伏乞天主，赦我一切所犯罪過。

五、決定以後，賴天主扶佑，必改諸惡，又立志以時解之。

天主十誡

一、欽崇一天主在萬有之上。

二、毋呼天主聖名，以發虛誓。

三、守瞻禮之日。

四、孝敬父母。

五、毋殺人。

六、毋行邪淫。

七、毋偷盜。

八、毋妄證。

九、毋願他人妻。

十、毋貪他人財物。

右十誡，總歸二者：愛天主在萬有之上，及愛人如己。

聖教會四規

一、凡主日及一總停工瞻禮之日，該望全彌撒。

二、遵守聖教所定的大小齋期。

三、該妥當告解，並善領聖體，至少每年一次。

四、當盡力幫助聖教會的經費。

痛悔經

天主耶穌基督，我重罪人，得罪於天主。而今為天主，
為愛天主萬有之上，一心痛悔我之罪過（拊心）！一心痛悔
我之罪過（拊心），一心痛悔我之罪過（拊心），定心再不
敢得罪於天主，望天主全赦我之罪。阿們。

向護守天神誦

天主天神，領守我者，惟上仁慈，托我於爾；今夜賜
我，照護引治。阿們。

向聖家誦

耶穌瑪利亞若瑟！我心、我靈、我生命，皆獻於爾等。

耶穌瑪利亞若瑟！扶助我於臨終時。

耶穌瑪利亞若瑟！俾我在爾等中，得安死之恩。



禱文

飯前禱

天主降福我等，暨所將受於主普施之恩惠。為我等主耶穌基
督。阿們。

飯後禱

全能者天主，所賜萬惠，我等感謝稱頌爾，維生維王世世。
阿們。

吾主聖名，欽崇榮福，至今爾後，迄無窮之世，阿們。

凡諸信者靈魂，賴天主仁慈，息之安所。阿們。

奉獻全家於耶穌聖心誦

領：主耶穌基督，禰曾啟示聖女麗達·瑪利，禰願所有教友
家庭都尊禰為王。我們遵從禰的旨意，現在站在禰台
前，承認禰是我家之主，我家之王。

答：願我們全家常常保持信望愛三德，人人勤勉工作，熱忱
祈禱，常享平安。

領：至仁至慈的主耶穌，懇求禰做我家之主，管理一切家
務，維護我們全家身心安全。

答：我們願把家中的一切歡樂或痛苦都託付給禰；求禰降福

我們全家老少，使在家的和出外的都得到禱的保佑。
 領：我們家中倘若有人傷害了禱的聖心，求禱大發慈悲，施
 恩寬恕。

答：慈愛無量的耶穌聖心，求禱助祐，使我們全家一生恪守
 禱的誠命，最後得到善終鴻恩，與禱在天鄉共享永福，
 永遠稱頌禱的慈愛。阿們。

向苦像誦（領聖體後，在苦像前誦）

吁，至慈善至甘怡之耶穌，我今跪伏爾前，我靈最熱最
 切，祈求爾望爾，將堅信切望熱愛之真情，及悲切痛悔我
 罪，定志悔改之實意，名刻我心，而我心極切極痛，默思仰
 望爾五傷之時，我即唸達味聖王口中之語：斯眾鑽吾手，穿
 吾足，數吾諸骸骨。阿們。

向聖母熱心短誦

吁，瑪利亞，無原罪之始胎，我等奔爾台前，為我等祈。

（三遍）

又聖母經

母后萬福！仁慈的母親，我們的生命，我們的甘飴，我
 們的希望。厄娃子孫，在此塵世，向 您哀呼。在這涕泣之

苦，向您歎息哭求。我們的主保，求您回顧，憐視我們。一
 日流亡期滿，使我們得見您的聖子，萬民稱頌的耶穌。童貞
 瑪利亞，您是寬仁的、慈悲的、甘飴的。天主聖母，請為我
 們祈求，使我們堪受基督的恩許。阿們。

奉獻中華聖母誦

吁，瑪利亞，天主的母親，也是我們的母親，今將
 我們的能力、我們的生命、我們的言行、我們的所有，
 並中華全國人民，以孝愛的真情，全獻給妳至甘至愛的
 聖心。求妳為眾司鐸及諸傳教者的母親，使他們都能恆
 心熱愛，廣揚聖教。也求妳為眾教友的母親，使他們都
 能聖德日晉，光榮天父。並求妳為教外人的母親，使他
 們能脫離迷途，而得信德的光明。

我們懇切求妳，垂憐中國億兆人民，他們都是妳聖
 子寶血所救贖的；今依賴妳大功的轉達，賜他們皆皈依
 耶穌聖心，以得生命聖德的根源，而共成一牧一棧。

中華殉道聖人禱詞

全能永生的天主，禱揀選了中華殉道諸聖，勇敢犧
 牲，為禱的慈愛作見證。今日他們被尊為聖人，以彰顯

你的光榮，並作我們信仰生活的典範。求禱藉著他們的代禱，幫助我們效法他們的芳表，不畏艱苦，以堅定的信、望、愛三德，宏揚福音聖道。因主耶穌基督之名，求禱俯聽我們的祈禱。阿們。

為會祖雷鳴遠神父列品禱詞

耶穌，人類的救主，我們感謝禱派遣雷鳴遠神父來華傳播福音。他為使華人容易接受福音，曾努力適應中國文化，促成國籍教區，建立修會團體，為大眾服務。因此，使教會備受國人推崇與愛戴。

耶穌，求禱因雷神父的轉求，多顯聖蹟，並賜給我們所求的恩惠，促使教會早日對他加以冊封，進入真福的行列，啟發眾多的人士信仰禱。禱是天主，和聖父及聖神，永生永王。阿們。



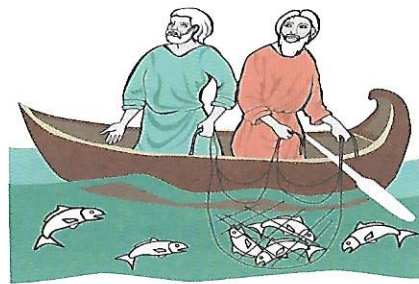
聖召祈禱文(教宗若望保祿二世)

耶穌善牧，請接納我們的讚頌和感激，因為籍著禱的聖神，禱自由而不斷地將聖召賜予禱的教會。

請禱幫助主教、司鐸、傳教士和所有獻身的人們：使他們能立下真正福音生活的榜樣。

請禱堅強正在準備接受聖職和獻身生活的人，請禱增多福音的工作者，將禱的名宣報給萬民。請禱照顧我們的家庭和團體中的青年：使他們有跟隨禱的心理準備和慷慨的心。今天也請禱注視他們並且召叫他們。請禱給所有被召的人，能放棄一切的決心，為能選擇禱唯一的愛。請禱寬恕禱所選擇而沒有答應禱的人，禱所選擇而不忠信的人。

基督，請禱俯聽我們經由禱的母親和宗徒之后所作的轉求。聖母信而慷慨地答覆過，她是我們快樂的緣由：請禱因著聖母的庇佑和榜樣，保佑禱所召叫為禱的國終身服務的人。阿們！



耶穌聖心禱文

領：上主，求禱垂憐。

答：上主，求禱垂憐。

領：基督，求禱垂憐。

答：基督，求禱垂憐。

領：天上的天主父。答：求禱垂憐我們。

領：贖世者天主子，答：求禱垂憐我們。

天主聖神，答：求禱垂憐我們。

三位一體的天主，答：求禱垂憐我們。

耶穌聖心，禱是永恆聖父子，答：求禱垂憐我們。

耶穌聖心，禱在聖母胎中由聖由聖神所形成，

耶穌聖心，禱與天主聖言完全結合，

耶穌聖心，禱尊至高，超越萬有，

耶穌聖心，禱是天主的聖殿，

耶穌聖心，禱是都是至高者的帳幕，

耶穌聖心，禱是天主之宮，上天之門，

耶穌聖心，禱是愛德的烈窯，

耶穌聖心，禱是公義與慈愛的居處，

耶穌聖心，禱滿懷仁慈與愛心，答：求禱垂憐我們。

耶穌聖心，禱是一切美德的淵源，

耶穌聖心，禱應受讚頌，

耶穌聖心，禱是眾心之王和眾心之心，

耶穌聖心，禱是智慧和知識的無限寶藏，

耶穌聖心，禱擁有完美的天主性，

耶穌聖心，禱為聖父所忻悅，

耶穌聖心，我們都接受禱滿溢的聖寵，

耶穌聖心，禱從起初就是受造物的仰望，

耶穌聖心，禱容堅忍，慈悲為懷，

耶穌聖心，禱對呼求禱的人慷慨施恩，

耶穌聖心，禱是生命與聖德的源頭，

耶穌聖心，禱為我們的罪惡做補贖，

耶穌聖心，禱飽受凌辱，

耶穌聖心，禱被我們的罪行所傷害，

耶穌聖心，禱服從至死，

耶穌聖心，禱被長矛所刺透，

耶穌聖心，禱是一切安慰的泉源，

耶穌聖心，禱是我們的生命與復活， 答：求禱垂憐我們。

耶穌聖心，禱是我們的安樂與和平，

耶穌聖心，禱甘願為罪人作犧牲，

耶穌聖心，禱是仰望禱者的救援，

耶穌聖心，禱是臨終者的希望，

耶穌聖心，禱是諸位聖者的喜樂，

領：除免世罪的天主羔羊，

答：求禱寬恕我們。

領：除免世罪的天主羔羊，

答：求禱俯聽我們。

領：除免世罪的天主羔羊，

答：求禱垂憐我們。

領：良善心謙的耶穌，

答：求使我們的心肖似禱的聖心。

請大家祈禱：

全能永生的天主，從禱聖子洞開的聖心洋溢出無限的慈愛；

求禱幫助我們，常懷著知恩報愛的心，努力避免傷害祂的聖

心。祂是天主，永生永王。答：阿們。

平日晨禱

開端式

領：天主，求禱快來拯救我。

答：上主，求禱速來扶助我、

領：願光榮歸於父、及子、及聖神。起初如何，今日亦然，

直到永遠。阿們。

讚美詩

正義的太陽，

永生天主的聖言，

請以你永恆不滅的光芒，

照耀你的教會。

天父，你是愛情的根源，

我們投奔到你前，

你的恩寵浩瀚無邊，

你的光榮永恆不變。

請幫助我們謙誠地熱愛今日，

歡欣地善度今天。

啊！信德的光芒，
永不西沉。

基督是我們的食糧、

生命的活泉。

在他內，我們如沐春風，

充滿聖神。阿們。

【詠 42】

對經一：天主，我的心渴慕你，就像小鹿渴望清泉。

天主，我的心渴慕你，

就像小鹿渴望清泉。

我的心靈渴慕天主，生活的天主，

我何時才能見到天主的慈顏？

有人天天向我說：「你的天主在那裡？」

我日夜哀哭；眼淚竟成了我的飲食。

我想起昔日伴同歡樂的人群歡呼讚頌，

率領群眾晉謁天主的聖殿，

我的心靈便不禁悲嘆憂傷。

我的靈魂，你為何悲傷，為何憂愁，

要仰望天主，讚頌天主，

因為他是我的救援，我的天主。

我在約旦地區，赫孟山，米匝嶺，

一想到你，心中就不禁哀痛悲傷。

你的瀑布發出巨響，深淵與深淵迴聲相應，

你的洪濤巨浪，漫過我的頭頂。

白晝上主廣施慈惠，

夜間我謳歌讚美賜我生命的天主。

我向天主我的盤石說：「你為什麼忘了我？

為什麼讓我遭受仇人的壓迫而沮喪？」

我的仇敵辱罵我，使我心碎，

他們終日對我說：

「你的天主在那裡？」

我的靈魂，你為何悲傷，為何憂愁？

要仰望天主，讚頌天主，

因為他是我的救援，我的天主。

願光榮歸於父。

對經一：天主，我的心渴慕你，就像小鹿渴望清泉。

【德 36， 1-5， 13-16】

對經二：上主，求你使我們得見你仁慈的光輝。

萬有的天主，求你救助我們，垂顧我們，
顯示給我們你仁慈的光輝。

使尋找你的萬民，
都對你起敬起畏。

讓他們知道除你以外，沒有別的天主，
因而傳揚你偉大的作為。

求你舉起你的手，打擊外邦人民；
使他們看到你的威能。

正如你藉著他們，顯示給我們你是聖者，
同樣也必藉著我們，
顯示給他們你的偉大。

使他們認識你，像我們認識你一樣，
因為除你以外，別無真神。

上主，求你再顯神蹟，重行奇事，
彰顯你手臂的大能。

求你集合雅各伯的眾支派，

使他們明白除你以外，別無真神，

使他們傳揚你的豐功偉業。

使他們分得產業，
如同古時一樣。

求你憐憫那呼求你名的百姓，
就是你立為長子的以色列；

憐憫你的聖城耶路撒冷，
就是你的安居之所。

使熙雍洋溢著讚頌你的歌聲，
使聖殿充滿你的光榮。

願光榮歸於父。

對經二：上主，求你使我們得見你仁慈的光輝。

【詠 19， 2-7】

對經三：上主，你在穹蒼之上，當受讚美。

高天陳述天主的光榮，
穹蒼宣揚他手中的化工。

日與日侃侃而談，
夜與夜知識相傳。

不是言也不是語，
是聽不到的言語；

它們的聲音傳遍大地，

它們的言語達於地極。

天主在天上為太陽搭起了帷帳，

太陽好似新郎步出洞房，

又像壯士就道，欣然奔放。

從天這邊出發，繞到天那邊，

萬物莫不接受它熱力的溫暖。

願光榮歸於父 。

對經三：上主，你在穹蒼之上，當受讚美。

簡短讀經【索 3:14-18】

熙雍女子，你應歡樂！以色列，你應歡呼！耶路撒冷女子，
你應全心高興喜樂！上主已撤消了對你的定案，掃除了你的
仇敵；以色列的君王——上主，在你中間，你再不會遇見災
禍！在那一天，人們必對耶路撒冷說：「熙雍，你不用害
怕，不要雙手低垂！上主你的天主，在你中間，他是一位施
救的勇士，他必為你喜不自勝，對你重溫他的愛情，且因你

而歡躍喜樂，有如在慶節之日。我必消滅打擊你的人，使你
不再受羞辱。」

短對答詠

領：義人，請向上主踴躍歡呼，正直的人理當讚美天主。

答：義人，請向上主踴躍歡呼，正直的人理當讚美天主。

領：請你們向上主高唱新歌。

答：正直的人理當讚美上主。

領：願光榮歸於父 。

答：義人，請向上主踴躍歡呼，正直的人理當讚美天主。

讚主曲

請讚美上主，以色列的天主，

因為他眷顧了他的子民，拯救了他的民族；

他在自己僕人達味的家中，

為我們興起了一位大能的救主，

正如他曾藉眾聖者的口說過，

就是藉他歷代的先知所作的許諾；

一位救主將救我們脫離敵手，

使我們擺脫仇人的掌握。

他向我們的祖先廣施仁慈，
他常念及他的神聖盟約。

他曾向我們的先祖亞巴郎立誓，
賜我們脫離敵手，無憂無懼，
生活聖潔，行為正直，
虔誠事主，終身不渝。

至於你、我兒，你將稱為至高者的先知，
你要作主的前驅，為他預備道路。
使他的百姓認識救恩，
使他們的罪得到寬恕。

這是出於我們天主的慈懷，
令旭日從高天向我們照耀，
光照那坐在黑暗中，死影下的人群，
引領我們的腳步，走上平安的道路。
願光榮歸於父...。

禱詞

我們的救主使我們成為他王國的子民和司祭，以奉獻悅樂天主的祭品； 我們現在懷著感恩的心來呼求他：

【眾】：主，求你常常保佑我們，使我們為你忠誠服務。
永恆的司祭、基督，你讓你的子民分享了你的司祭聖職，
——求你使我們時常獻上天主悅絨的精神祭品。
你既揀選我們的教宗領導你的教會，求你以聖神指引和保護他，
——使他成為你子民在信德中合而為一的可見標記。
求你賜給我們聖神的果實，
——就是忍耐，良善與溫和。
主，你就是愛，求你使我們愛你在萬有之上，
——求你也幫助我們勉力行善，一生讚美你。
求你使我們常能顧及弟兄姊妹的需求，而慷慨地伸出援手，
——使他們更容易領悟救恩。

天主經

結束禱詞

天主，你救贖了我們，使我們成為光明之子。請指引我們，
並幫助我們履行真理，好能為福音作有效的見證。因主耶穌
基督之名，求你俯聽我們的祈禱。阿們。

結束式

(由司鐸、執事主持時)

領：願主與你們同在。

答：也與你的心靈同在。

領：願全能的天主， 聖父、聖子、聖神降福你們。

眾：阿們。

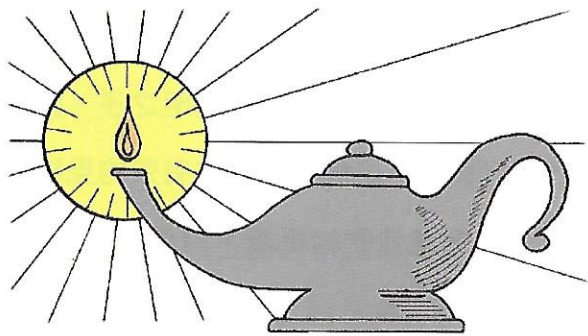
領：祝大家平安。

答：感謝天主。

(無司鐸或執事主持時)

領：願全能的天主降福我們，保護我們免於災禍，引領我們
到達永生。

眾：阿們。



平日晚禱

開端式

領：天主，求禱快來拯救我。

答：上主，求禱速來扶助我、

領：願光榮歸於父、及子、及聖神。起初如何，今日亦然，
直到永遠。阿們。

讚美詩

無限偉大的造物主，

你臣服洪濤巨浪，

為山川定下疆界，

使宇宙保持和諧。

你給乾旱的大地降下甘露，

使不毛的曠野，

流出清泉。

你使陸地海洋各得其所。

仁慈的聖父，

請從基督的活泉，

以活水澆灌我們的心田。

至尊的天父，
請俯聽我們的禱聲，
你和聖子及聖神，
是唯一天主，永生永王。阿們。

【詠 27， 1-6】

對經一：上主是我的光明，我的救援，我還畏懼何人？

上主是我的光明，我的救援，

我還畏懼何人？

上主是我生命的保障，我上害怕何人？

雖有大軍向我進攻，我的心也不戰慄，

縱然戰爭向我逼近，我仍然滿懷信心。

我只向上主請求一事：

願我一生一世住在上主的殿裡。

凝視上主的美善，

參拜上主的聖殿。

因為在我困苦的時日裡，

他把我藏在他的帳幕中，

把我藏在他帳幕的深處，把我高置在磐石上。

我現在可以昂然抬頭，

卑視我周圍的仇人。

我要在他帳幕中獻上歡樂之祭，

我要向上主歌唱，吟詠讚美詩詞。

願光榮歸於父.....。

對經一：上主是我的光明，我的救援，我還畏懼何人？

【詠 27， 7-14】

對經二：上主，我的切望仰詹禱的慈顏；求禱不要轉面
不顧。

上主，求你俯聽我的呼聲，

求你憐憫我，俯允我。

我一想到你，心裡就說：

「你們要尋求上主的慈顏！」

上主，我切望仰瞻你的慈顏。

求你不要轉面不顧，

你發怒時，不要趕走你的僕人。

你一向是我的救援，

我的救主，不要把我遺忘。

我的父母捨棄了我，

上主卻收留了我。

上主，求你把你的道路指示給我，

請你引領我踏上坦途，免遭敵手。

求你不要把我交給仇人，滿足他們的心願，

因為假證人起來攻擊我，口噴怒焰。

我深信在這人世間，必能見到上主的美善。

你要鼓起勇氣，期待上主，

你要振作精神，等候上主。

願光榮歸於父……。

對經二：上主，我切望仰瞻你的慈顏；求你不要轉面不顧。

【哥 1， 2-20】

對經三：基督是越超萬物的長子，祂在萬有之中高居首位。

感謝天主聖父，使我們在光明中，

堪享聖徒的福分。

他救我們脫離了黑暗的權勢，

把我們徙置到祂愛子的國內。

在祂愛子內，我們得到了救贖，

獲得了罪赦。

祂是看不見的天主的肖像，

是超越萬物的長子。

因為上天下地的一切，無論有形與無形，

上座者或宰制者，率領者或掌權者，

都是藉祂而受造的。

一切都藉著祂，並為了祂而受造，

祂在萬有之先就已存在，

萬有都賴祂而各得其所。

他是教會的頭，也就是他身體的頭，

他是原始，是首先從死者中復活的。

使他在萬有之中高居首位。

因為天主樂意使整個圓滿住在他內，

並藉著他在十字架傾流的血，建立了和平。

使人間和天上的一切，

都與天主重歸於好。

願光榮歸於父……。

對經三：基督是越超萬物的長子，他在萬有之中，高居首位。

簡短讀經【雅 1:22-25】

你們應實踐聖言，不要聽而不作，欺騙自己；誰若詳察使人得自由的完美法律，而又遵守不渝，不隨聽隨忘，卻身體力行；這樣的人必因他的作為得到幸福。

短對答詠

領：上主，求你拯救我，求你憐憫我。

答：上主，求你拯救我，求你憐憫我。

領：求你不要把我的靈魂和罪人一起收去。

答：求你憐憫我。

領：願光榮歸於父...。

答：上主，求你拯救我，求你憐憫我。

謝主曲

我的靈魂頌揚上主，

我的心靈歡躍於我的救主、天主。

因為祂垂顧了祂卑微的使女，

今後萬代的人都要稱我有福。

全能者給我作了奇事，

祂的名號何其神聖。

祂對敬畏祂的人們，

廣施慈愛，千秋萬世。

祂運用手臂，大施神威，

把心高氣傲的人擊潰。

祂從高位上推下權貴，

卻提拔了弱小卑微。

祂使饑餓者飽饗美味，

卻使富有者空手而回。

祂扶助了祂的僕人以色列，

因為祂常念及自己的仁慈。

正如祂曾應許我們的先祖；

永久眷顧亞巴郎和祂的家族。

願光榮歸於父...。

禱詞

上主以無限的愛心照顧他的選民，願上主的名在眾人身上受顯揚。我們現在讚美他，祈求他：

【眾】：上主！求你顯示你的仁慈。

上主，求你紀念你的教會，

——保護她脫離一切凶惡，使她在你的慈愛中日趨完善。

求你以豐富的恩寵激勵我們的教宗，

——使他忠於職守，在平安中領導你的子民。

求你使各民族認識你是唯一的天主，

——也認識你派遣來的聖子耶穌基督。

求你賞賜我們的親友，事事順遂，

——使他們在今生得到你的愛護，平安度日，來世得到永生。

求你使勞苦和負重擔的人獲得安慰，

——使受輕視的人恢復自尊。

求你給逝世的人，敞開仁慈的大門，

——迎接他們進入天國。

天主經

結束禱詞

上主，求你俯聽我們的祈禱。晝夜保護我們，我們雖然生活在不停變化的世界，但你卻是永恆不變的。求你眷顧我們，使我們堅定不移地愛你在萬有之上。因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。阿們。

結束式

(由司鐸、執事主持時)

領：願主與你們同在。

眾：也與你的心靈同在。

領：願全能的天主，聖父、聖子、聖神降福你們。

眾：阿們。

領：祝大家平安。

眾：感謝天主。

(無司鐸或執事主持時)

領：願全能的天主降福我們，保護我們免於災禍，引領我們
到達永生。

眾：阿們。

特別意向

為教宗

請為我們的教宗祈禱。求主賜他健康與智慧，好能領導主的教會。

天主，你上智的安排，以宗徒之長聖伯多祿作盤石，把教會建立在他身上。你既選拔我們的教宗（某某）作為伯多祿的繼任人，求你引領和支援他，使他在你子民中間，成為團結可見的核心和基礎，幫助你的子民在信德和愛德中，日趨完善。因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。阿們。

為主教

請為我們的主教祈禱。求主幫助他善盡導師、司祭和牧者的職責。

天主，你是信賴你者的善牧和嚮導。求你引領你的僕人（某某）主教；你既選拔他領導（某某地方）的教會，請你以聖神的恩寵支援他，幫助他以言以行，建立你託付給他的子民，並使牧者和羊群一起，來日安抵永生。因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。阿們。



擊鼓彈琴向祂歌詠

詠
一
四
九
篇



請向上主高唱新歌

為教會各職務人員

天父，你聖子基督曾教導我們，不求他人的服務，但求服務他人。求你幫助教會各職務人員，努力不懈，虔誠祈禱，以喜樂和敏銳的心，為你教會的子女服務。因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。阿們。

為信友

天主，你把聖子的福音賜給世界，猶如新生命的酵母。求你幫助信友，在日常生活和為社會服務時，體現你聖子的真精神，把天國拓展於人間。因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。阿們。

為獻身者

天主聖父，你召叫你的全體子女善度愛德生活，又邀請一些子女，以獻身修道的方式，追隨基督，求你幫助他們以全屬於你的生活，成為可見的標記，給你的教會和全世界，顯示天國的來臨。因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。阿們。

為政府當局

全能永生的天主，你賦予我們人權和希望，求你以你的智慧幫助政府人員，使他們在你的幫助下多促進世界的恆久和平，並維護宗教自由，以達致人類社會的真正進步。因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。阿們。

為家庭

天主聖父，你與聖子及聖神的相愛，是家庭生活的基礎。求你幫助我們家庭所有成員，都能以你的愛，彼此相愛，並充滿耶穌、瑪利亞和若瑟的聖家精神，好使我們的家庭肖似聖家，以獲得永遠的幸福。因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。阿們。

為福傳

天主，你建立教會，作為普世救恩的聖事，以繼續基督的工作，直到他的再來。求你以聖神的德能，振奮信眾的心。使我們誠心地回應福傳的召叫，以言以行幫助世人認識基督，並在基督內，組成一個新人類的大家庭。因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。阿們。

為正義和平

天主，宇宙的主宰，你藉基督使人類的歷史成為救恩史。求你幫助因戰爭而受創傷的人類，重新得到和平的恩賜，並使世人因你的仁愛，重新獲得真正的喜樂和幸福。因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。阿們。

為尚未信仰基督的人士

全能永生的天主，你在人心中播下渴望你的種子，使人只有找到你，才能得到真正的平安。請你幫助世人排除種種障礙，好能在生活中，認出你的大愛，並藉我們的見證，獲得信仰的喜樂，以相信你是真天主，又是眾人的父親。因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。阿們。

為受迫害的基督徒

天主，你奇妙的安排，把教會與你聖子基督的苦難結合。求你幫助那些因你的名而受苦的弟兄姊妹；賜給他們堅忍和愛德的精神，好能為你的許諾，作忠實的見證。因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。阿們。

為基督徒合一

我們的天父，創造萬物的天主，你使分離的人，重新團聚，並守護那些共融合一的人。求你仁慈垂顧你聖子的羊群，使全體受同一洗禮所祝聖的基督信徒，都能在愛德的連繫和真實的信仰中，組成一個大家庭。因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。阿們。

為病人

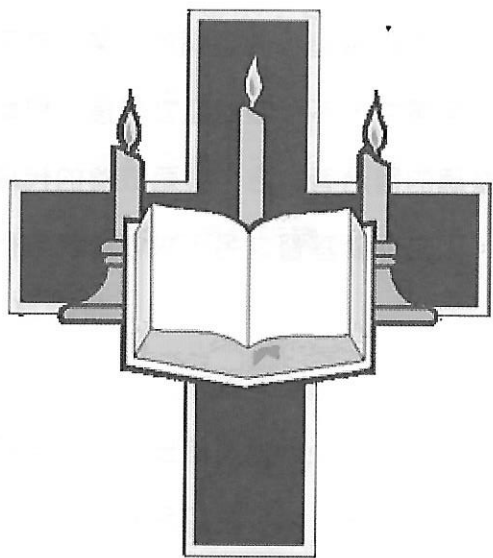
天主，你的聖子擔負人類的軟弱和疾苦，向我們顯示出苦難的奧秘和價值。求你降福我們患病的（某）弟兄、姊妹，使他們在病痛的焦慮中，不致感到孤立無援，但能與基督——我們身體和靈魂的醫治者結合，並藉教會的代禱，獲得你的應許和安慰。因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。阿們。

為受苦者

全能永生的天主，你是受創傷者的安慰、受困擾者的支援。求你俯聽受苦者的哀求，以你的仁慈給予他們需要的救助，使他們振作起來，並能以信心和歡愉的精神，克服面對的困難。因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。阿們。

謝恩

天父，你時時處處俯聽你子民的祈求。請你接受我們謙誠的謝恩，並幫助我們脫免一切凶惡，好能虔誠生活。在平安中，把天國拓展於人間。因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。阿們。



聖體降福儀式

一. 明供聖體

救主基督 (O Salutaris)

F 調 6

0 1 3 2 3 4 3 2 1 1 / 3 3 2 3 5*4 5 5 |
 救主基督甘作犧牲，開啓天門援救人靈，
 天主聖三至尊至大，光榮幸福無邊無涯。
 0 5 6 5 3 4 5 4 3 2 / 3 1 2 3 4 3 2 1 1 0 || 1 2 1 7 1 ||
 賜我神力追求永生，奮勇抗敵直奔天廷。
 聖子成人施惠天下，助我升天回歸父家。阿們

我今虔誠朝拜 (Adoro te)

D 調 5

	1	3	5	5	5	6	5	/	4	3	2	1	1	
1.	我	今	虔	誠	朝	拜	，		隱	形	之	天	主	，
2.	昔	者	十	字	架	上	，		天	主	性	隱	，	
3.	耶	穌	我	今	仰	瞻	，		爾	掩	障	形	，	
	1	3	5	5	5	6	5	/	4	3	2	1	1	0
1.	主	在	麪	酒	形	下	，		隱	蔽	真	面	目	，
2.	今	在	麪	酒	形	下	，		人	性	亦	不	彰	，
3.	一	心	虔	恭	求	爾	，		滿	全	我	渴	望	，
	5	5	6	7	1	7	5	/	6	5	4	3	2	1
1.	我	之	心	靈	全	部	，		唯	有	爾	是	屬	，
2.	二	者	我	皆	信	仰	，		二	者	並	宣	揚	，
3.	日	後	揭	開	帳	幕	，		享	見	主	榮	光	，
	3	5	4	3	2	1	2	/	3	1	2	1	1	0
1.	因	瞻	望	爾	與	蹟	，		心	喜	不	自	主	，
2.	緬	懷	我	於	爾	邦	，		如	右	盜	所	望	，
3.	面	面	相	對	瞻	仰	，		歡	樂	永	無	疆	。

二. 朝拜聖體 (安排禱詞、歌詠、讀經或日課禮儀)

三. 降福 (獻香)

聖體頌 (Tantum ergo)

(拉丁文原調，此曲亦可用其他聖體歌代替)

3 3 4 3 2 5 5 6 i i | i 2 i i 7 6 i 7 6 5 |

1. 如此深奧 偉大聖 體，我 衆俯首齊朝拜
2. 至聖聖父，惟一聖 子，歌 唱讚頌於萬世

5 6 i 7 6 5 6 5 | 6 7 5 5 3 6 6 2 |

舊約訓諭歛跡退避，讓位與新約祭禮。
救恩榮耀權力威能，萬民稱揚齊崇敬。

3 5 5 3 5 6 6 5 | 6 7 5 6 5 4 3 2 3 || 3 4 3 2 3

只有信德能夠彌補，三司五官 的 不足。
父子共發施恩聖神，三位一體 共 尊榮。阿 們。

98 (主禮起立唸以下禱詞：)

1 ————— 1 6 ||

領：祢賜給他們天上的食糧(阿肋路亞)

1 ————— 1 6 ||

答：富於各種美味馨香(阿肋路亞)

1 1 6 5 6 | 1 —————

主禮：請大家祈禱。主基督，祢以神妙的聖體聖事，給我們

————— 6 | 1 —————

留下了祢苦難的紀念；求祢使我們敬拜祢聖體聖血的

6 1 2 1 | 1 ————— 6 5 6 | 1 —————

神聖奧蹟，常能體驗到祢救恩的果實。祢是天主，

1 6 5 6 || 1 6 1 1 ||

永生永王。 答：阿 們。

四. 請回聖體

讚美天主 (Benedictus)

G大調，自由節奏(聖體降福禮完後唱)

5 6 i ————— i 2 i | i ————— 7 i 6 5 ||

1. 讚美 天 主，讚美 天主聖名。
3. 讚美耶穌 聖 名，讚美耶穌 至聖之心。
5. 讚美施 慰 者， 天主聖神。
7. 讚美童貞聖母瑪利亞之 名，讚美聖母無原罪之始胎。
9. 讚美大聖 若 瑟，聖 母之淨配。

{	i 2 3 —————	3 5 3 3 —————	2 3 2 i
{	5 6 i —————	i 2 i i —————	7 i 6 5

2. 讚美耶穌 基 督，真人 又真天主。
4. 讚美耶穌至聖 寶 血，讚美耶穌在聖體聖事中。
6. 讚美至尊聖瑪 利 亞， 天主之母。
8. 讚美聖母至潔 之 心，讚美聖母 蒙召升天。
10. 讚美天主超越天使 神 聖，於無 窮世何們。



祝福家庭儀式

開始禮

主禮：願主的平安常與你們同在。

全體：也與禱的心靈同在。

主禮：請大家祈禱：我們的天父，全能永恆的天主，求你俯聽我們的祈禱：派遣禱的聖天使來幫助、照顧並保護在這房屋內居住的人，使他們的家庭生活常平安愉快。以上所求是靠我們的主基督。

全體：阿們。

讀經：(今天救恩臨到了這一家)

主禮：願主與你們同在。

全體：也與禱的心靈同在。

主禮：恭讀聖路加福音(十九:1~9)

全體：主，願光榮歸於禱。

主禮：那時候，耶穌進了耶里哥，正經過的時候，有一個人，名叫匝凱，他原是稅吏長，是個富有的人。他想要看看耶穌是什麼人；但由於人多，不能看見，因為

他身材短小。於是他往前奔跑，攀上了一棵野桑樹；要看看耶穌，因為耶穌就要從那裡經過。耶穌來到那地方，抬頭一看，對他說：匝凱，你快下來！因為今天必須住在你家中。」他便趕快下來，喜悅地款留耶穌。匝凱站起來對主說：「主，禱看，我把我財物的一半施捨給窮人；我如果欺騙過誰，我就以四倍賠償。」耶穌對他說「今天救恩臨到了這一家，因為他也是亞巴郎之子。」——以上是天主的聖言。

全體：基督，我們讚美禱、

講道：(簡短)

禱詞

領：讓我們大家一起祈求上主我們的天主，求祂降福這一家，保祐他們免除各種災害。我們同聲祈禱。

答：求主俯聽我們。

領：求主賜給他們愛德的精神，彼此相親相愛，保持家庭生活的和諧。我們同聲祈禱。

答：求主俯聽我們。

領：求主使他們信德生活的好榜樣能吸引他人認識天主、信

仰天主。我們同聲祈禱。

答：求主俯聽我們。

領：求主聖化並降福他們的日常工作，使他們獲得適當的報酬。我們同聲祈禱。

答：求主俯聽我們。

領：求主常居住在這家中，他們有痛苦思難時，支持他們，使他們總不失去信心。我們同聲祈禱。

答：求主俯聽我們。

主禮：請大家祈禱：主耶穌基督，禰曾進入匝凱的家，賜給他豐富的救恩，求禰也親臨這個家，帶給這一家平安、幸福和救恩，賞賜他們在今世善度基督徒的生活，來生能在天上永恆之家與禰共享永福。禰是天主，永生永王。

答：阿們。

聖詠（127）

領：凡誠心誠意敬畏上主，遵行祂道路的人，真是有福。你吃雙手勤勞的果實，你必有福，萬事亨通。

全體：請看，敬畏上主的人，就有這樣的好福氣。

領：你的妻子在你的內室，像結實累累的葡萄樹！你的子女圍繞著餐桌，好像橄欖樹的嫩枝！

全體：請看，敬畏上主的人，就有這樣的好福氣。

領：請看，敬畏上主的人，就有這樣的好福氣！但願上主從熙雍降福你，使你終身得享耶路撒冷的幸福。

全體：請看，敬畏上主的人，就有這樣的好福氣。

領：願你看到兒孫滿堂，五世其昌，並願天主的子民富強安康。

全體：請看，敬畏上主的人，就有這樣的好福氣。

祝福禮

主禮：我們的救助來自上主。

全體：是她創造了天地。

主禮：願主與你們同在。

全體：也與你的心靈同在。

主禮：請大家祈禱：上主、全能的天主，求禰降福這座房屋，使在此居住的人能享有健康，保持貞潔，戰勝罪惡，具有謙遜、慈善、溫良的美德，謹守誠命，並常感謝天主聖父、聖子及聖神。願此降福常臨於這座房


屋，及居住在此的眾人。以上所求是靠我們的主基督。

全體：阿們。【灑聖水】



編號：

鳴遠團【MING YUAN CORPS】入團申請表

姓名			聖名		
出生	年	月	日	性別	
住址					
					
教會經歷			現職		
推薦人簽署	1			2	
區團長簽署	<input type="checkbox"/>	區團		<input type="checkbox"/>	區團
	<input type="checkbox"/>	區團		<input type="checkbox"/>	區團
附註			填表日期	年 月 日	

支團團友月會 (點名) 表格

() 支團月會點名表 <input checked="" type="checkbox"/> 出席 <input type="checkbox"/> 請假 <input type="checkbox"/> 缺席											
編號	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
姓名											
開會日期	/元										
	/2										
	/3										
	/4										
	/5										
	/6										
	/7										
	/8										
	/9										
	/10										
	/11										
	/12										
統計	出席										
	請假										
	缺席										

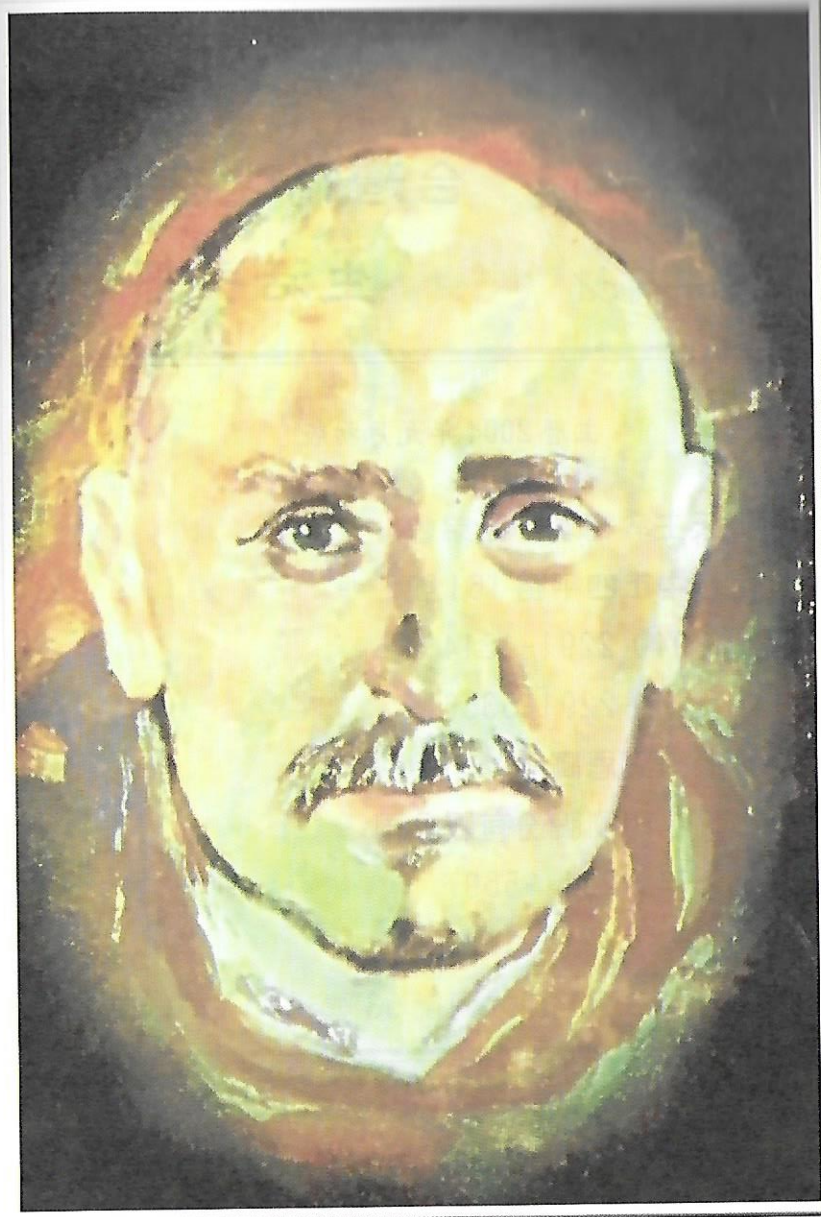
區團 年度會務計畫 行事曆表格

月份	一月	二月	三月	四月	五月	六月
日期						
教會或修會慶典						
會務工作						
負責單位						
附註	(本表只是範例參考)					

支團團友通訊錄表格

編號	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
職務	支團長	副團長	秘書	會計	團員	團員	團員	團員	團員	團員	團員	團員	團員	團員	團員
姓名															
聖名															
地址															
電話															
附註	支團通訊表格填好交給區團製作通訊錄小冊														

雷鳴遠神父畫像





天主教
台灣鳴遠在俗團
生活手冊

主曆 2004 年九月初版

出版：天主教耀漢小兄弟會

地址：台中市四平路 161 號

電話：(04) 2291-1214

傳真：(04) 2291-5356

編輯排版：葉思高

承印：高源印刷股份有限公司

電話：(04) 2311-5697

傳真：(04) 2311-3020

地址：台中市西屯區大河街 53 號
